

El celular acumula 10 veces más bacterias que el inodoro: cómo limpiarlo correctamente

19/09/2024



Desde hace tiempo, el celular se convirtió en un compañero inseparable, y muchas veces indispensable, en la rutina diaria. Sin embargo, este pequeño dispositivo electrónico **representa un verdadero imán para las bacterias**, un dato científicamente comprobado del cual muy pocas personas son conscientes sobre **los virus que pueden trasladar**.

Según un informe realizado por la *London School of Hygiene and Tropical Medicine*, **un celular puede contener hasta 10 veces más bacterias que un inodoro**, debido al calor generado por el propio dispositivo y la suciedad, una combinación que propicia el ambiente adecuado para que los microorganismos se reproduzcan, siempre y cuando el dispositivo no se limpie con frecuencia.

A su vez, es importante aclarar que **gran parte de las bacterias que se alojan en el dispositivo son inofensivas para la mayoría de las personas**. Sin embargo, no hay que restarle importancia a la limpieza de los celulares, dado que también pueden albergar algunos patógenos, como el ***Staphylococcus aureus*** o la ***Escherichia coli***, que pueden provocar infecciones si entran en contacto con mucosas o heridas abiertas.

✘ *Limpiar el celular con frecuencia ayudará a disminuir el número de virus y bacterias. Foto: Unsplash.*

¿Cómo limpiar el celular correctamente?

Limpiar el celular no es solo una cuestión estética, sino también de salud. Para poder hacerlo correctamente, se deben utilizar **productos que no dañen la pantalla**, pero que, a la vez, **sirvan para eliminar virus y bacterias**. Por este motivo, los expertos recomiendan utilizar los siguientes elementos:

- **Paños de microfibra:** su textura suave ayuda a cuidar la pantalla de posibles rayaduras, por lo cual es ideal para limpiar la superficie sin dañarla.
- **Soluciones a base de alcohol isopropílico:** las mezclas con una concentración del 79% de alcohol eliminarán las bacterias sin dejar residuos que puedan afectar o dañar el celular.
- **Toallitas desinfectantes sin cloro:** este elemento es ideal para limpiar los dispositivos sin correr el riesgo de dañar el recubrimiento oleofóbico que protege las pantallas.

✘ *Cómo limpiar correctamente el celular. Fuente: Pexels.*

Por otra parte, la manera en que se eliminan las bacterias del celular también es importante. **La forma más segura de**

desinfectar el dispositivo es apagarlo antes de limpiarlo, para así evitar cortocircuito. Además, se recomienda asear profundamente todas las superficies con un paño humedecido con **alcohol isopropílico o una toallita desinfectante,** evitando limpiadores agresivos que puedan dañar sus componentes electrónicos.

Fuente: Canal 26