

# El ciclista sanrafaelino René Lifona, radicado en España, ganó una carrera en Marruecos de 500 kms. y se prepara para hacer historia

10/11/2023



René Gonzalo Lifona (40 años) es un sanrafaelino que vive en España desde hace 21 años, donde practica mountainbike y participó recientemente en una exigente competencia en Marruecos, entre otras cosas. Sobre ello y su trayectoria anterior, dialogó con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael. Lifona vive en Toledo, una ciudad que considera “súper bonita” de España, no obstante –aclaró– “me gustaría estar en mi tierra, al final, siempre se extraña”. “Se vinieron mis padres, y al final terminé yo en el Iaccarini el secundario y

me vine por tema de trabajo”, recordó René.

En cuanto al uso deportivo de la bicicleta, explicó que su abuelo lo hacía y él con sólo 9 años, empezó a competir. “Él tenía una bicicleta más grande de hierro, en su época, y al final entre mi papá y mi abuelo la montaron a mi medida, soldándola y cortándola, y empecé a correr en el lago del parque, y ya después pasé a correr en carretera, desde El Cristo al centro. Yo me vine, y dejé el ciclismo totalmente y hace dos o tres años, empecé por afición y me empezó a ir bien, y ya el año pasado empecé con un entrenador, con un nutricionista y ya este año ha sido impresionante el avance que he tenido”, dijo orgulloso y agregó que “compito siempre en montaña, porque me encanta, por los paisajes, por los lugares, es lo que más me atrae”.

Recientemente participó de una competencia de cinco etapas en Marruecos (cinco días compitiendo), que implicaron un total de 500 kilómetros de recorrido. “Se va bajando de la cordillera hasta llegar al desierto puro y duro, que es donde corre el Dakar, y es complicado porque te tienes que orientar vía GPS, y es duro porque se entierra la bici, tienes que caminar, se te llenan los pies de arena... al final es un poco táctica también, no es sólo ser fuerte sino que también tácticamente hay que estudiar muy bien la carrera”, señaló Lifona.

Tiene dos hijas en España, y pudo traerlas a Argentina en 2018, ya que algo que deseaba era mostrarles nuestro país, Mendoza y San Rafael, y poder presentarles al resto de su familia.

Algo que ha soñado René es poder volver a nuestro departamento, pero en calidad de ciclista y participar de alguna de las muchas competencias que se dan en estas latitudes. La razón por la que no lo ha hecho hasta el momento, tiene que ver con la economía, ya que debe viajar con la familia siendo un desembolso de dinero importante.

En cuanto a próximas carreras, participará de pretemporadas, ya que su intención es hacer el campeonato de España; después se puede correr por una copa de España que implica cinco carreras de nivel nacional. Además, en mayo competirá en

Italia y su objetivo mayor es el Campeonato del Mundo que se correrá en Bélgica a fines de 2024. Algo similar podrá correr en Austria.