

El Club Andino Sosneado lanza la 14ª edición de su curso de iniciación al montañismo

24/03/2026



Miembros del Club Andino Sosneado llevarán a cabo, por decimocuarta vez, su tradicional curso de iniciación al montañismo, una actividad que combina el deporte con la aventura. **Diego Leccese, integrante de la institución organizadora**, brindó detalles al respecto en diálogo con **FM Vos 94.5** y con el **Diario San Rafael**.

Cumpliendo con uno de los preceptos fundacionales del club –“hacer de la montaña un lugar seguro, autónomo y libre”–, se pondrá en marcha esta nueva edición que, según explicó Leccese, está dirigida tanto a quienes poseen conocimientos previos y desean profundizar su formación como a aquellos que recién se inician en la actividad.

El objetivo central es desarrollar herramientas de cuidado personal para gestionar los riesgos propios de la naturaleza. **«Como decimos siempre, el montañismo es una actividad de riesgo, no peligrosa; la idea es contar con los recursos necesarios para disminuir esos riesgos, tanto a nivel individual como grupal, en el antes, durante y después de cada salida»**, expresó.

Un programa de formación integral

El programa de formación es completo y abarca desde el uso de indumentaria específica para cada entorno –considerando que no es lo mismo transitar los senderos de San Rafael que la alta montaña o la cordillera– hasta primeros auxilios, orientación, liderazgo, trabajo en equipo, lectura de terreno, flora y fauna.

Con una duración total de tres meses, el curso comenzará el próximo 25 de marzo. La modalidad de cursado consistirá en clases teóricas todos los miércoles, mientras que los fines de semana se destinarán a las salidas prácticas. **«Cada módulo de trabajo tiene su correlato en el terreno. Abordamos primero lo referente a indumentaria personal, de acampe y lectura de terreno para luego salir a practicarlo; posteriormente trabajamos con primeros auxilios básicos y RCP, para luego avanzar hacia los primeros auxilios en zonas agrestes»**, adelantó Leccese.

CURSO

INICIACIÓN AL MONTAÑISMO

14° EDICIÓN



INICIA
25 DE MARZO

INFO E INSCRIPCIONES
2604-502424

Innovación y costos

Como novedad para este año, la institución sumará a más especialistas en las diferentes temáticas y se profundizará en el uso de herramientas digitales para la lectura y el trazado de *tracks* de recorrido en el terreno.

Respecto a la inversión, la participación tiene un valor mensual de 40.000 pesos para no socios del Club Andino Sosneado, mientras que los socios de la entidad abonarán 22.000 pesos por mes.

Los interesados en obtener más información o realizar inscripciones pueden comunicarse directamente con Diego Leccese al teléfono 2604502424. También pueden realizar consultas a través de las redes sociales buscando al Club Andino Sosneado, o acercarse personalmente a la sede de la institución ubicada en Av. 9 de Julio 365, entre las calles Santa Fe y Entre Ríos.