

El Colegio Manuel Ignacio Molina celebró el Día Mundial de la Salud con múltiples actividades al aire libre

07/04/2025



Día mundial de la SALUD

7 de Abril

ORGANIZA:

Esc. 4-087 "Manuel Ignacio Molina"

Área del Bachiller de Naturales y Área de Educación Física



 Polideportivo 1

 10:00 a 13:00 hs.

Hora	Entidad	Actividades
10 a 11 hs.	Apertura - U.M.	Exposición
11 a 11:20 hs.	Esc. Nacional	Merienda saludable
11:20 a 12 hs.	ALCEC - Cruz roja Jorge Coll	Exposición
12 a 13 hs.	Esc. Nacional	Futbol - Voley Atletismo

* Destinatarios: Estudiantes de la Institución.



Instituto de Educación Física
"Dr. Jorge E. Coll" 9-016



El Día Mundial de la Salud, que se conmemora cada 7 de abril, tuvo una vez más un espacio destacado en el calendario del

Colegio Nacional Manuel Ignacio Molina. En esta oportunidad, y como desde hace ocho años, el bachillerato de Ciencias Naturales organizó una jornada recreativa y formativa en el Polideportivo N° 1, con la participación de 190 estudiantes y la colaboración de instituciones como ALCEC, Cruz Roja y la Universidad de Mendoza.

“Este año el lema es el cuidado de la mujer embarazada y los niños”, explicó Mónica Barroso, coordinadora del bachillerato, en diálogo con Diario San Rafael y FM Vos 94.5. Según detalló, desde el colegio se viene celebrando esta fecha de manera ininterrumpida desde hace ocho años, con propuestas que apuntan tanto a la actividad física como al fortalecimiento de la salud mental.

“Estuvimos trabajando aquí en el polideportivo. Todos los 7 de abril festejamos el Día Mundial de la Salud y lo hacemos con actividades físicas, también de salud mental. Colaboran otras entidades como ALCEC, Cruz Roja, la Universidad de Mendoza con sus distintas carreras y eso es lo que estuvimos haciendo, promoviendo la salud desde la educación física y la conciencia emocional”, remarcó.

Durante toda la mañana, los estudiantes rotaron por estaciones y actividades preparadas por los docentes del área de Educación Física, que incluyeron corridas de relevo, ejercicios de salto y pruebas en grupo. A su vez, profesionales invitados ofrecieron talleres de RCP, controles de signos vitales, ejercicios de kinesiología y charlas de concientización.

“Los chicos han venido con muchas ganas. Son 190 los que están participando ahora mismo en las propuestas de los profesores. Cada uno va pasando por los distintos gacebos que están, por ejemplo, para ver con la Cruz Roja lo de RCP, o con la Universidad de Mendoza la parte de kinesiología”, precisó Barroso.

La jornada también fue una oportunidad para articular proyectos institucionales con entidades sanitarias del departamento. “Estamos con ALCEC trabajando a través de proyectos que los chicos de quinto año están desarrollando”,

comentó. En ese marco, se promueve la donación de pelo virgen para la confección de pelucas destinadas a pacientes oncológicos, en un trabajo conjunto entre estudiantes, docentes y la comunidad.

“Los chicos están promoviendo acciones concretas. Por ejemplo, con ALCEC estamos impulsando la donación de pelo virgen para las personas que tienen o han tenido cáncer. También buscamos vincularnos con el hospital, con el área de salud mental, con la Cruz Roja. Tenemos la ventaja de estar en una zona estratégica, cerca de muchas instituciones de salud”, subrayó. El evento tuvo además un fuerte componente lúdico, con competencias deportivas, juegos y una ambientación que buscó motivar la participación y la reflexión. Para Barroso, este tipo de propuestas son fundamentales en la formación de los jóvenes. “Los chicos están deseosos de hacer, el polideportivo está hermoso, hay muchas actividades, hay competencias. Es lo que nosotros le podemos brindar para el Día de la Salud: que mantengan esa salud y que cuiden su cuerpo, su mente”.

La docente también valoró el mensaje integral de la jornada, especialmente en tiempos en que la salud mental cobra una importancia creciente. “Invitamos a todos a participar activamente, a moverse, a preguntar, a informarse, a disfrutar, porque cuidar nuestra salud también es una manera de cuidar nuestro presente y proyectarnos a un futuro más consciente y solidario”, reflexionó.