

El Comité del Juego destacó la importancia del juego para la salud y la integración social

28/05/2026



En el marco del Día Internacional del Juego, integrantes del Comité del Juego de San Rafael hablaron sobre las actividades que desarrollan en barrios y distritos, el valor del juego en todas las edades y su relación con la salud mental y la vida comunitaria.

En la previa del Día Internacional del Juego, que se celebra cada 28 de mayo, integrantes del Comité del Juego visitaron los estudios de **FM Vos 94.5** para compartir detalles de las actividades que llevan adelante en distintos puntos de San Rafael y reflexionar sobre el rol que cumple el juego en la

vida cotidiana de niños, jóvenes y adultos.

Fabricio Reyes, Abigail Membrives y Jairo Moris, integrantes del Comité del Juego, participaron de la entrevista y explicaron cómo funciona este espacio que trabaja junto al municipio promoviendo propuestas recreativas abiertas y gratuitas en barrios y distritos del departamento.

“Sí, nos sigue gustando jugar y además nos hemos puesto a investigar sobre el juego, a trabajar en profundidad sobre el juego y a convidar y compartir esto del juego con la comunidad de San Rafael”, expresó Reyes al comienzo de la charla.

Origen y funcionamiento del comité

En ese contexto, explicó cómo surgió el Comité del Juego y detalló que **“el comité nace como una propuesta mixta desde la comunidad con el apoyo del municipio”**. Además, señaló que con el tiempo el espacio fue incorporándose a la estructura municipal hasta quedar bajo la órbita de la Dirección de Relaciones con la Comunidad.

“Trabajamos ahí en nuestro equipo con Andrea Maticotta y junto al comité vamos diagramando tanto las capacitaciones como los espacios de juego que tenemos”, comentó.

Durante la entrevista, Reyes hizo especial hincapié en la importancia del juego como herramienta de aprendizaje y desarrollo humano. **“Nosotros aprendemos jugando y a medida que por imitación y repetición jugamos vamos incorporando características del mundo”**, sostuvo.

Asimismo, explicó que el juego atraviesa todas las etapas de la vida y no solamente la infancia. **“Por eso hay juegos de palabras, juegos con el cuerpo y juegos con otros. El juego tiene un lugar central que después en la vida adulta uno administra en su tiempo libre”**, indicó.

Por su parte, Abigail Membrives contó cómo se incorporó al

comité y destacó el interés de participar activamente en su comunidad. “Me gusta participar en la comunidad y la oportunidad que se me propuso fue una capacitación en Derecho y la acepté porque quería informarme más y ayudar más a mi comunidad”, afirmó la joven de 21 años oriunda de Cuadro Nacional.



Fabricio Reyes, Abigail Membrives y Jairo Moris, visitaron los estudios de FM Vos

Actividades en los barrios y la niñez

En relación con las actividades que realizan, explicó que este viernes desarrollarán propuestas recreativas en el Jardín Maternal Conejitos del Sol de Cuadro Nacional, en el marco del Día de los Jardines.

“Ahí se van a estar presentando algunas actividades para esos niños que son infancias muy pequeñas, menores de 3 años. La idea es que puedan tener un espacio de recreación, de juego, que se distraigan y que salgan un poco de la cotidianidad”, señaló.

En tanto, Jairo Moris explicó cómo se organizan internamente y cuál es el rol de los referentes barriales dentro del comité. “Nuestras actividades principalmente las organizan coordinadores. Ahora estamos más en formación de algo más teórico, leyes, como para saber cómo dirigirnos a los demás”, comentó.

Además, destacó que los conocimientos adquiridos luego son trasladados a los barrios. “Nuestra funcionalidad es que ellos nos brinden sus conocimientos sobre recreación y nosotros después los podemos llevar a nuestros barrios para poder hacer actividades”, indicó.

Otro de los temas centrales de la entrevista fue la relación entre el juego y la salud mental, especialmente en un contexto donde la temática ganó visibilidad en los últimos años.

Juego frente a pantallas y salud mental

“El juego y la salud en general”, resumió Reyes, quien profundizó sobre las diferencias entre las actividades recreativas tradicionales y el uso excesivo de pantallas. **“Hoy por hoy, el juego asociado a las pantallas y dispositivos móviles versus los juegos donde se involucra el cuerpo, la sociabilidad y el movimiento”**, explicó.

En esa línea, sostuvo que las actividades recreativas funcionan como espacios de descarga emocional y encuentro social. “El juego es un lugar donde uno puede liberar muchas tensiones. A veces ir a jugar al fútbol con amigos no es solamente el partido, sino la posibilidad de encontrarse con otro, descargar y hacer ejercicio físico”, afirmó.

Además, remarcó la importancia de que este tipo de actividades sean accesibles para toda la comunidad. “Poder seguir valorizando esos espacios y que no sean exclusivos para quienes tienen la posibilidad de pagarlo. Por eso desde el municipio vamos a los barrios y son actividades gratuitas y abiertas”, expresó.

En cuanto a las actividades previstas por el Día Internacional del Juego, Reyes adelantó que se realizará una jornada especial en Rama Caída. “Va a haber una actividad en Rama Caída, a partir de las 5 de la tarde, en la Plaza Yuma Félix”, anunció.

Allí el comité avanza en la conformación de una ludoteca, es decir, un espacio comunitario destinado al encuentro mediante juegos recreativos y educativos. “El comité está conformando su ludoteca a cargo de Fernando Ortubia”, detalló.

También invitó a la comunidad a seguir las redes sociales del espacio para conocer las distintas propuestas. “Invitamos a todos a que busquen el Comité del Juego porque ahí vamos subiendo las actividades y les damos difusión”, dijo.

Finalmente, Jairo Moris destacó la necesidad de romper con la idea de que jugar es algo exclusivo de la infancia. “Hay que sacar el estigma de que el juego solamente es para las infancias”, sostuvo.

En ese sentido, puso en valor las actividades recreativas destinadas a adultos mayores que se desarrollan actualmente en Saavedra 273, impulsadas por la Dirección de Supervisión del Adulto Mayor. “Es importante también darles visibilidad a los adultos mayores para que puedan jugar”, concluyó.