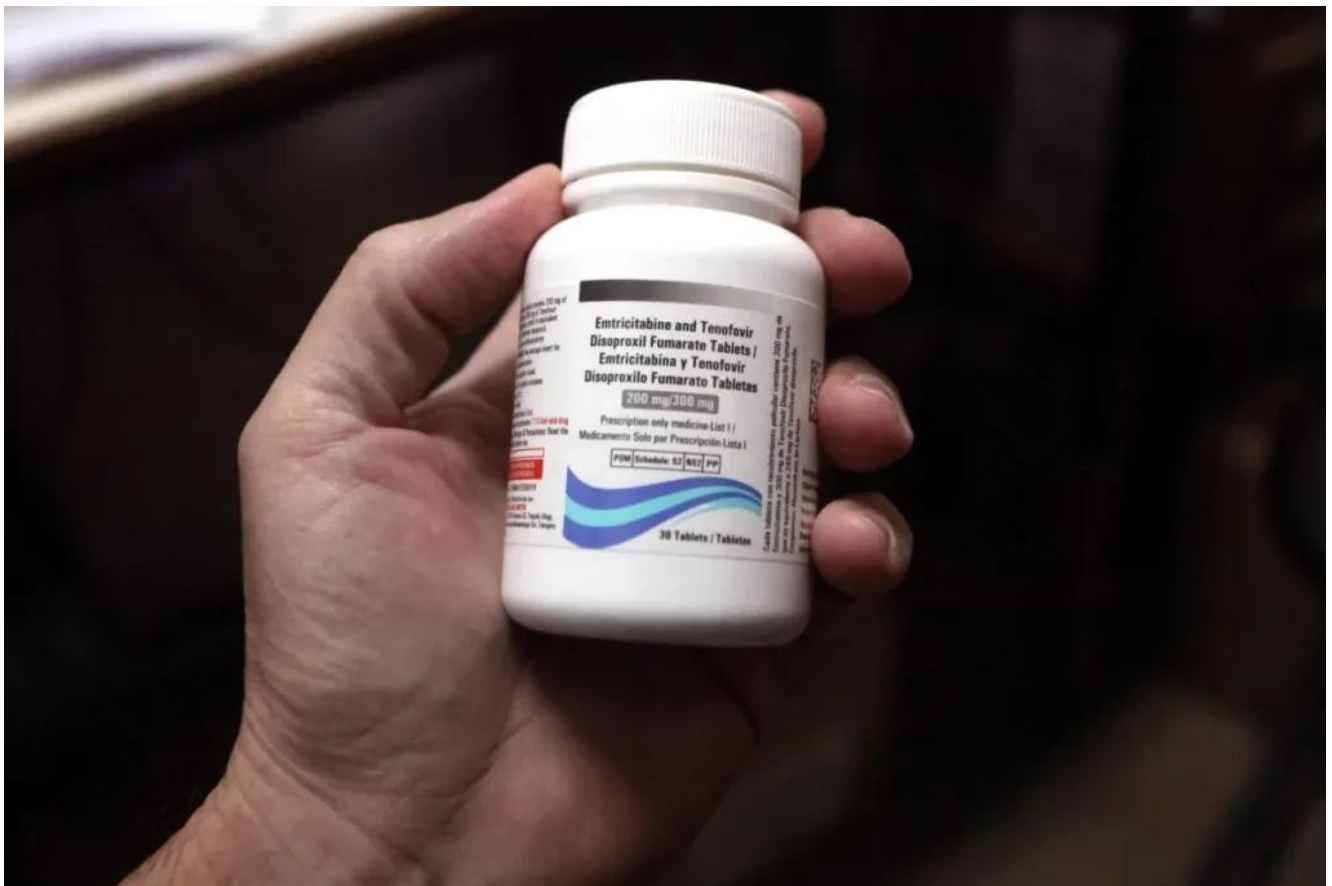


# El costoso método “desconocido” para prevenir el VIH que es gratuito en Mendoza

30/06/2024



La **profilaxis Pre-exposición**, mejor conocida como **PrEP**, es un medicamento que se utiliza como **estrategia de prevención del VIH**, destinado a personas sin el virus, pero que tienen **prácticas sexuales con alto riesgo de adquirir la infección**.

Pensando que “iba a explotar de manera descomunal”, la PrEP llegó a Mendoza en 2022. Sin embargo, la respuesta inicial no fue la esperada. Actualmente, aproximadamente **200 personas** reciben la medicación en la provincia y desde el Programa Provincial de Respuesta al VIH aseguran que gran parte de la población **desconoce la existencia de esta**

**alternativa.**

En tanto, Truvada, la combinación de los antirretrovirales **tenofovir y emtricitabina**, puede costar hasta **2.000 dólares** los 30 comprimidos, pero en la provincia se otorga de manera **gratuita** a todos aquellos que integren las “poblaciones claves” y que además cumplan con los requisitos necesarios para su administración.

Aprobada desde el 2014 por la Organización Mundial de la Salud, la PrEP empezó a recetarse en Argentina hace dos años. Utilizada de manera sistemática, la OMS difunde que **reduce en más de 90% el riesgo de contraer la infección por VIH.**

## **A quiénes está destinada la PrEP**

Para recibir la medicación de manera gratuita se debe formar parte de las “poblaciones claves”: **hombres que tienen sexo con hombres** sin uso consistente del preservativo, **mujeres trans, parejas sero-discordantes** en las que uno de los integrantes tiene VIH y el/la otro no, y **trabajadoras y trabajadores sexuales.**

Además, también puede recibir PrEP cualquier otra persona que haya tenido **más de una infección de transmisión sexual en los últimos seis meses.**

En Mendoza, aproximadamente **200 personas** adquieren la medicación, cumpliendo una serie de requisitos. En un principio, el **CONI** era el único centro autorizado para la distribución, pero en 2023 se sumaron **el Hospital Central, el Lencinas, el Lagomaggiore y centros de San Rafael y General Alvear.**



Foto: El Sol.

*“Primero se les hacen los estudios para descartar VIH y sífilis. En el caso de tener sífilis, esto no impide hacer la*

*PrEP, pero primero se les ofrece tratamiento. Además, se hacen los estudios para Hepatitis B y C. Luego, se le suma un hemograma y un estudio de la función renal y hepatograma. Si todo va bien, se les receta la medicación”, dijo Víctor Bittar, titular del Programa Provincial de Respuesta al VIH.*

Por su parte, el especialista explicó que cuando se arrancó en agosto de 2022 eran **37** las personas que tomaban PrEP, aseguró que el número ha ido creciendo por el “de boca en boca”, pero manifestó que hay mucha gente que aún **desconoce** que la medicación está en Mendoza.

## **Cómo se administra**

Con la farmacia del Hospital Central como dispensadora y exigiendo la receta correspondiente, se debe tomar **un comprimido de la pastilla todos los días**, mientras se mantengan relaciones sexuales.

En el caso de la mujer, se toman a diario, mientras que los hombres pueden ingerir el medicamento de manera “intermitente”, de acuerdo a la frecuencia de prácticas sexuales sin uso consistente del preservativo.



*“Para renovar la dispensa de PrEP, se deben repetir los estudio del inicio. El tratamiento no es para siempre. Hablamos de una estrategia combinada que incluye acceso a la información, preservativos y geles lubricantes, Profilaxis Post Exposición y el diagnósticos de otras ITS”, aclaró Bittar.*

Y sumó: **“Se insiste en el uso del preservativo. Si la persona lo incorpora como una conducta, sale de la PrEP. Esto se estima que puede demandar un año”.**

# VIH en Mendoza

Según los últimos datos disponibles, **se diagnostican entre 300 y 350 nuevos casos de VIH por año**, lo que representa, según explicó Bittar, “la confirmación de aproximadamente un nuevo caso de lunes a viernes”.

*“Venimos estabilizados, en una meseta”*, garantizó el titular del Programa Provincial de Respuesta al VIH.

Los indicadores epidemiológicos del 2023 muestran que el rango de **mayor contagio es el sector que va de 30 a 49 años**, en donde se diagnostican el 59% de los casos. Además, **la principal vía de transmisión es la sexual**, alcanzando el 99%, y los **varones cis** representan el segmento con más casos, significando alrededor del 77% del total.

**La única manera de diagnosticar el virus es a través de un test** que es voluntario, rápido, confidencial y gratuito, y que se realiza en diferentes Centros de Prevención, Asesoramiento y Testeo (CePAT) de la provincia.

En tanto, el Bittar insistió en la importancia del uso del **preservativo** como herramienta para prevenir el VIH e Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), y confirmó que a pesar de que hace más de tres meses Nación no manda el insumo a la provincia, continúan las campañas de prevención y la entrega de profilácticos a “poblaciones clave”.

Fuente: El Sol