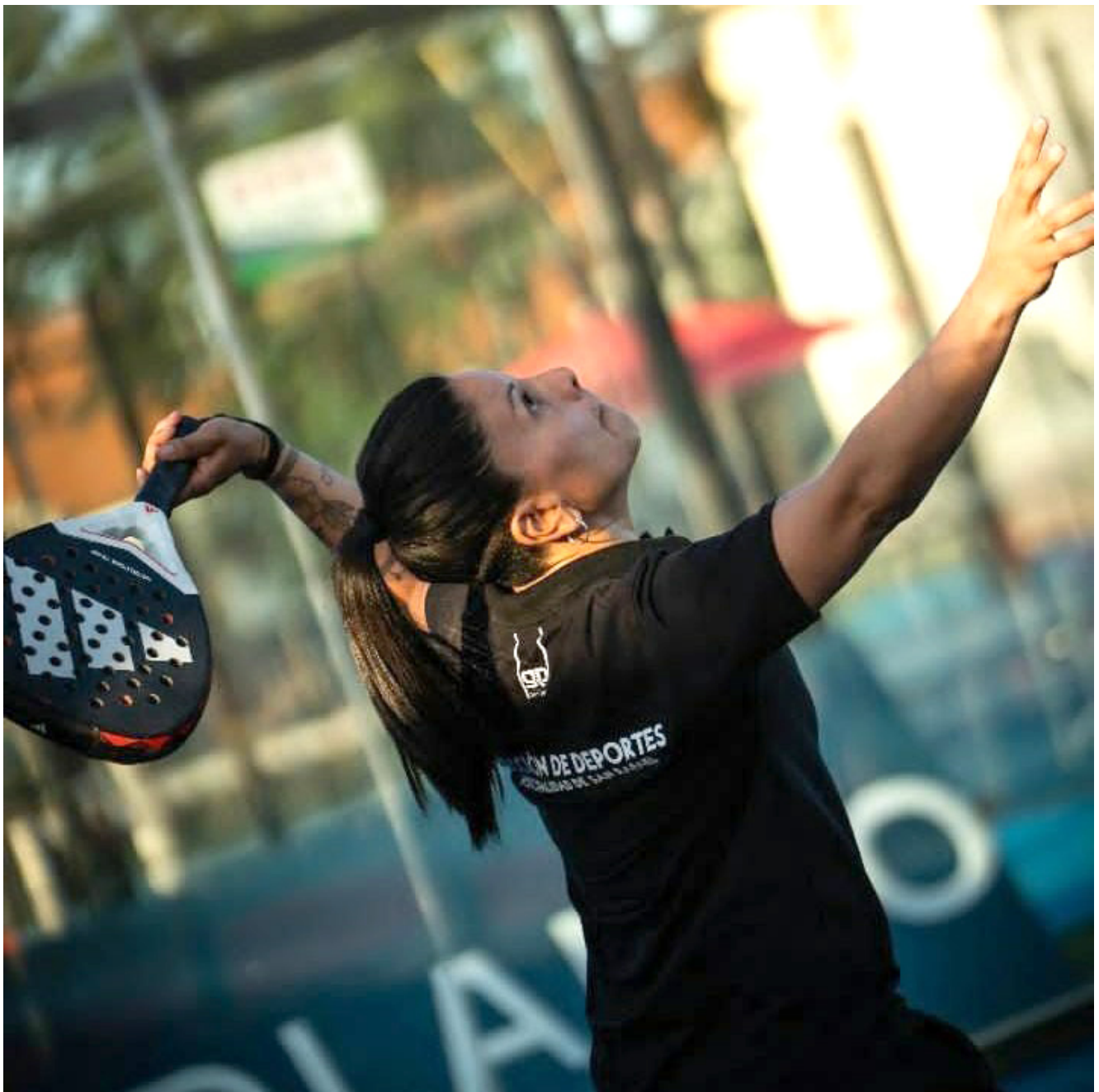


# El crecimiento del pádel en San Rafael y la consolidación de una disciplina que hoy atrae a todas las edades

14/12/2025



*La profesora y jugadora Gisela Ochoa destacó el auge del pádel en los últimos años, la importancia de combinar docencia y competencia, la evolución del deporte y su reciente*

***consagración en un torneo provincial con más de 80 participantes. Además, invitó a sumarse a las clases municipales gratuitas que se dictan en el centro de la ciudad.***

El pádel continúa consolidándose como uno de los deportes de mayor crecimiento en el país y San Rafael no es la excepción. Esa realidad se ve reflejada tanto en la cantidad de jugadores que se acercan a practicarlo como en la formación de nuevos alumnos en instituciones municipales. En ese contexto, la profesora y **jugadora Gisela Ochoa** dialogó con **Diario San Rafael** y **FM Vos 94.5** para repasar el presente de la disciplina, la importancia de continuar formándose dentro de la cancha, la explosión que vivió el pádel tras la pandemia, la diversidad etaria que hoy convoca y el notable avance tecnológico que elevó la calidad del juego. A su vez, compartió detalles sobre el torneo provincial en el que se consagró en primer lugar.

Ochoa inició la conversación al remarcar la necesidad de mantenerse activa como jugadora aun siendo docente del deporte. “No solo es enseñar, sino tenerlo en práctica. Porque además acá de ser un trabajo, es para mí, por ejemplo, una pasión este deporte. Me apasiona mucho, me gusta. Y trato de transmitir lo mismo a los alumnos que transmiten en la cancha en cada torneo”, detalló. Esa pasión, según explicó, es una de las claves para mantener el interés de quienes comienzan desde cero o buscan perfeccionarse.

La profesora recordó que actualmente integra la Escuela Municipal de Pádel, donde ya transitan la segunda temporada de trabajo junto a la Dirección de Deportes. “Estoy muy contenta y conforme con este trabajo y con poder ayudar a todas las personas que vienen a las clases y quieren aprender y quieren crecer y que salen contentos y amados. Y eso, siempre uno busca ir por más”, sostuvo. Para Ochoa, la disciplina permite acompañar procesos de aprendizaje muy diferentes entre sí, pero que encuentran en la cancha un punto de encuentro.

La entrevistada repasó además el recorrido histórico del pádel en Argentina, un deporte que tuvo un crecimiento explosivo en los años 90. **“En aquel tiempo de los 90 fue un boom”**, recordó, y añadió que su acercamiento comenzó gracias a la participación de sus padres en reuniones familiares que incluían partidos y el conocido “tercer tiempo”. Sin embargo, ese impulso inicial se apagó de manera repentina: **“El deporte como que murió literalmente. Las canchas quedaron abandonadas. La gente no se dedicó más. No sé, sinceramente, qué pasó, el por qué”**. Ese declive duró varios años, hasta que un acontecimiento global lo volvió a posicionar.

Durante la pandemia, cuando muy pocas actividades deportivas estaban habilitadas, el pádel se convirtió en una alternativa segura debido al escaso contacto físico. **“Yo creo que terminó de explotar al ser el único deporte que estaba activo... volvió con todo para quedarse. Y estoy segura de que no se va más. Este deporte es al contrario. Cada día crece más”**, afirmó. Esa revitalización trajo consigo una mayor presencia de jugadores jóvenes, adultos y adultos mayores, lo que generó un fenómeno transversal que continúa expandiéndose.

Consultada sobre los grupos etarios que más se acercan, Ochoa explicó que se trata de un deporte completamente inclusivo. **“Es un deporte que no tiene edad. Le gusta al niño, al adolescente, al más 30, al más 40, al más 60. No tiene límite”**, señaló. Según relató, hoy es frecuente ver familias completas jugando juntas, algo que fortalece el carácter recreativo de la actividad sin descuidar su aspecto competitivo. Para quienes buscan ir más allá del disfrute, destacó la necesidad de entrenar y cuidar ciertos hábitos, aunque remarcó que el pádel **“no es un deporte exigente”** en comparación con otras disciplinas.

La docente también compartió su experiencia con adultos mayores que representaron al departamento en competencias provinciales y nacionales. **“Yo la pasé súper bien, fue una experiencia muy linda en acompañar a todos los adultos, viajar**

con ellos, verlos en la cancha, felices”, expresó. Los grupos integrados por jugadores de más de 60 años demostraron que la disciplina se adapta a diferentes ritmos y capacidades, reforzando su carácter social y recreativo.

Otro de los puntos destacados fue la evolución técnica del deporte, especialmente en lo que respecta a paletas, pelotas y canchas. Ochoa recordó que antes los pisos eran de cemento y las paredes también, lo que hacía más difícil la práctica. Hoy, las estructuras fueron reemplazadas por materiales modernos que mejoran la experiencia y favorecen la visibilidad del público. “Hoy en día es todo más profesional. Ir a ver un partido es un espectáculo, no te perdés ningún detalle”, sostuvo. Asimismo, resaltó el avance en las paletas, que en sus inicios eran de madera: “Hoy en día las paletas literalmente juegan solas. Son un lujo”.

En el plano competitivo, la profesora vive un presente destacado dentro del circuito provincial. Relató su desempeño en un torneo que se disputa mensualmente en distintos departamentos con jugadoras provenientes de Luján, Santa Rosa, La Paz, Tupungato, Tunuyán, San Juan y San Luis. **“Solamente yo estaba compitiendo representando al distrito, que bueno, gracias a Dios dio el dejarlos en primer lugar y representarlos de la mejor manera”**, señaló. Sobre la magnitud del certamen, precisó que participaron aproximadamente 80 mujeres. “Es muy lindo el torneo, es hermoso, es amplio... la competencia es lo mejor que hay para crecer”, agregó. Finalmente, celebró su posición en el ranking: “Fue un año de lucha, de esfuerzo... los resultados después te dan y dan la felicidad”.

Antes de despedirse, la profesora agradeció el mensaje enviado al aire por el docente Chicho Ércoli, quien la saludó y destacó su desempeño profesional. Además, aprovechó para extender una invitación abierta a toda la comunidad. **“Invito a toda la gente que quiera participar de las clases municipales, que aprovechen esta oportunidad que da el municipio... la**

**pasamos re lindo, los alumnos están contentos y felices”,** afirmó. Las clases se dictan en el club Pelota Paleta, ubicado en calle Entre Ríos 1146, en pleno centro, los días lunes y con organización según el crecimiento de los grupos. “Es totalmente gratuito”, confirmó.