

El crudo relato de Flor Vigna tras revelar que le detectaron un quiste en la cabeza: “Tocar fondo emocionalmente”

26/05/2026



Flor Vigna decidió abrirse públicamente en sus redes para contar a través de un video un diagnóstico que la sorprendió y que generó fuertes repercusiones en su salud.

“Hace poquito me detectaron un quiste en la cabeza. Tranquilos, ya lo estoy tratando. Me prometí a mí misma no solamente que me voy a curar, sino que esto me va a tirar para

arriba”, relató la artista.

En el post **acompañó un texto íntimo sobre soltar anteriores versiones y priorizarse**. En su escrito dijo: “Quiero tirar varias partes de mí a la mierda, la versión obediente, la que siempre entendía todo, la que se adapta para no incomodar, la que preferiría caer bien antes que sentirse libre”, afirmó, abriendo su corazón.

[Flor Vigna](#) contó además que la noticia llegó tras una tomografía hecha por trabajo: **“Me hice una tomografía y me salió que tengo un quiste en la cabeza”**, explicó. Y añadió: “Tocar fondo emocionalmente me hizo entender algo, **no quiero gustarle a todos**, no quiero gustarle a los otros, quiero gustarme más a mí.”



El crudo relato de Flor Vigna tras revelar que le detectaron un quiste en la cabeza: **“Tocar fondo emocionalmente”**

Reflexión sobre autenticidad

Con franqueza Vigna habló de límites y de aprender a decir **basta**: “Hay respuestas sumisas que aprendí solamente para cuidar al otro y no para elegirme yo. Siento que la

autenticidad es el camino más incómodo. **Sé que crecer duele, pero no crecer duele más**", sostuvo con honestidad y sin vueltas mientras definía sus prioridades.

Admitió que afronta un desafío médico que requerirá estudios y tratamientos, y que **el diagnóstico no es terminal**. También confesó el costo personal y económico de su carrera: "Todo lo invertí en mi música, en mis bailarines, en mis técnicos, en toda una estructura humana", dijo, y aseguró que no piensa bajar los brazos.

Para finalizar, lanzó un mensaje de fuerza y cambio: "**Capaz todavía ni sé del todo quién soy, pero sí sé quien no quiero seguir siendo**. Quiero integrar todo lo bueno que aprendí hasta acá, pero lo que no me sirve soltarlo bien lejos. Ya no más nenita tierna. A partir de ahora me quiero más a mí que al resto".

Sus seguidores respondieron con apoyo y expectativa por su recuperación.

Fuente: La 100