

El departamento se prepara para una jornada de concientización sobre diabetes e hipertensión que se dictará hoy en la Cruz Roja

04/07/2024



La doctora Viviana Sorasio, médica especialista en hipertensión arterial, compartió valiosa información sobre la estrecha relación entre la diabetes y la hipertensión arterial, dos enfermedades crónicas que afectan a una gran parte de la población. Ambas condiciones no solo están en aumento, sino que también se encuentran profundamente interrelacionadas.

En declaraciones a Diario San Rafael y FM Vos 94.5, la profesional explicó que “el paciente que tiene diabetes tiene mucho más riesgo de desarrollar hipertensión y el paciente hipertenso también tiene más riesgo de tener diabetes a lo largo de la evolución de su enfermedad”.

La jornada de concientización que se llevará a cabo este viernes a las 16.30 en la Cruz Roja de San Rafael (Godoy Cruz 270) tiene como objetivo principal educar a los futuros profesionales de la salud, especialmente a los estudiantes de enfermería, sobre la prevención y el manejo de estas enfermedades. “Ambas enfermedades son prevenibles en gran parte, son tratables, no son curables, pero con un buen tratamiento podemos tener muchísimas menos complicaciones a lo largo del tiempo”, explicó la doctora. Resaltó la importancia de la detección temprana y el tratamiento adecuado para evitar complicaciones graves que pueden afectar significativamente la calidad de vida de los pacientes.

La doctora Sorasio también destacó el preocupante aumento de la diabetes en las últimas décadas, atribuible a factores como el sobrepeso y la obesidad. “La diabetes es una enfermedad que se ha multiplicado en las últimas décadas relacionada a cosas que te puedo nombrar dos o tres, como el aumento del sobrepeso y la obesidad, que cada vez de hecho es una epidemia en países más desarrollados y nosotros vamos por el mismo camino”, mencionó. Este incremento está directamente relacionado con cambios en los estilos de vida, incluyendo una mayor dependencia de la comida rápida y procesada, así como un aumento del sedentarismo. “El hecho de que antes en los ancestros salían a cazar, nosotros levantamos un teléfono y tenemos pedidos ya en la casa”, comentó Sorasio, subrayando la importancia de un cambio en los hábitos alimentarios y la necesidad de mayor actividad física.

En cuanto a la hipertensión, Sorasio señaló que es una enfermedad frecuentemente subdiagnosticada debido a su naturaleza asintomática. “La hipertensión es una enfermedad también muy subdiagnosticada, bastante silenciosa en su gran mayoría, entonces como es asintomática, si la gente no se toma

la presión por ahí no sabe que están un problema”, explicó. Destacó que uno de cada tres adultos es hipertenso y que esta condición es el principal factor de riesgo para enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares, incluyendo infartos y accidentes cerebrovasculares (ACV). Además, la hipertensión no diagnosticada puede causar daños significativos en varios órganos del cuerpo. “Nosotros en el cuerpo tenemos órganos que se llaman órganos blancos, donde dispara usted un tiro, lo que sea, bueno en la hipertensión actúan todas las cañerías del cuerpo”, explicó Sorasio. Los órganos más afectados son el corazón, el cerebro, los riñones y los ojos, y la hipertensión puede llevar a condiciones graves como la demencia vascular, la insuficiencia cardíaca y la insuficiencia renal.

La jornada informativa en la Cruz Roja se centrará en instruir a los estudiantes de enfermería sobre estas dos enfermedades prevalentes y la importancia de su papel en la atención primaria. “El paciente ve mucho más veces al enfermero que al médico, entonces el enfermero realmente tiene un papel preponderante, no sólo en registrar la presión, controlar la glucosa, sino dar un consejo, ayudar a que la gente sepa cocinar, salir a caminar, bajar de peso, dejar de fumar, reducir el consumo de alcohol”, destacó Sorasio. La doctora enfatizó la importancia de sembrar hábitos saludables en cada encuentro con los pacientes, tanto aquellos que ya padecen estas enfermedades como los que están en riesgo de desarrollarlas.

La participación del doctor Giorgini, especialista en diabetes, enriquecerá aún más la jornada, proporcionando a los asistentes una visión integral sobre la prevención y el tratamiento de la diabetes. La doctora concluyó subrayando la importancia de la educación y la concientización continua para enfrentar el creciente desafío de la diabetes y la hipertensión en la población. “Tenemos que sumar gente y compromiso para poder cuidar a nuestra población”, afirmó.