

# El derecho al juego vuelve a ponerse en agenda y advierten por el impacto de las pantallas en niños y jóvenes

19/03/2026



En el marco del Día Nacional del Derecho al Juego y la Recreación, desde el ámbito municipal se volvió a poner el foco en la importancia del juego como herramienta fundamental para el desarrollo integral, especialmente en las infancias. La jornada sirvió además para reflexionar sobre los cambios en los hábitos sociales, el impacto del uso de pantallas y la necesidad de promover políticas públicas que garanticen este derecho.

Desde el Convite del Juego, espacio que depende del municipio de San Rafael, **Fabricio Reyes, integrante del Convite del Juego**, explicó que el trabajo cotidiano apunta a recuperar el

valor del tiempo libre como un momento de elección y desarrollo personal. **“Nuestra tarea tiene que ver justamente con el juego, con la recreación y con el tiempo libre”**, detalló a **Diario San Rafael** y **FM Vos 94.5**, y agregó que ese tiempo “se refiere a ese tiempo donde nosotros no tenemos que hacer una tarea obligatoria”.

### **El avance del sedentarismo digital**

Sin embargo, advirtió que en la actualidad ese espacio se encuentra cada vez más ocupado por actividades sedentarias. **“Hoy por hoy nosotros notamos que dentro de lo que es el uso de ese tiempo libre está siendo ocupado casi siempre por actividades sedentarias relacionadas con el uso de algún dispositivo”**, señaló, al tiempo que remarcó que esto genera múltiples consecuencias.

En ese sentido, sostuvo que el abuso de pantallas impacta directamente en la salud. **“Aparecen problemas físicos, problemas motores y problemas cognitivos”**, indicó, y añadió que también se ve afectado el aspecto social: **“Cuando tenemos la posibilidad de jugar con un otro, aparece lo que es la relación social y el entramado social, que es lo que vemos que hay que fortalecer hoy”**.

### **El juego presencial como herramienta educativa**

Reyes profundizó en la diferencia entre el juego virtual y el presencial, marcando que se trata de experiencias completamente distintas. **“El juego en grupo implica sí o sí la interacción social”**, afirmó, y agregó que el aislamiento que generan las plataformas **“va completamente a contramano del diálogo y del acuerdo”**.

En esa línea, remarcó que el juego tradicional cumple un rol clave en la formación de habilidades sociales. **“En esa situación sí o sí tenés que negociar con otro. Ese entramado es lo que para nosotros es educativo”**, explicó, al referirse a las dinámicas espontáneas que surgen en los juegos grupales.

Otro de los puntos abordados fue el impacto de la pandemia en los hábitos cotidianos. “Después del 2020, por el tema de la pandemia y del aislamiento, muchos quedaron inclusive más cómodos con la situación de aislamiento”, sostuvo, y advirtió que “las secuelas las estamos recién empezando a evaluar hoy”.



**Advierten que el uso excesivo de pantallas afecta la salud y la socialización en niños y adolescentes**  
**Promotores de derechos en el territorio**

Por su parte, los jóvenes promotores de derechos **Jairo Moris** y **Abigail Membrívez** explicaron el rol que cumplen dentro de la comunidad, acercando información y herramientas a distintos barrios.

**“La idea es que nosotros podamos tener conocimientos de derechos, saber para poder en nuestras propias comunidades instruir a la gente”**, explicó Membrívez, quien subrayó la importancia del acceso a la información: **“Si vos conocés tu derecho, podés defenderlo. Si no lo conocés, no tenés de dónde agarrarte”**.

En tanto, Moris señaló que su participación surgió a partir de una experiencia previa. **“En mi caso fue un voluntariado que**

arranqué en la Dirección de Relaciones con la Comunidad”, contó, y destacó que lo que lo impulsa es “la acción social”. Ambos coincidieron en que una de las tareas centrales es generar un nexo entre el Estado y los vecinos para dar a conocer las propuestas educativas del municipio.

### **Hacia una ley nacional de recreación**

Finalmente, Reyes también hizo referencia a una iniciativa de alcance nacional vinculada al tema. **“Se está trabajando desde la red nacional por la ley nacional de recreación y tiempo libre”**, adelantó, y explicó que el objetivo es generar un marco que proteja este derecho.

“Creemos que es importante que haya un marco regulatorio”, indicó, y recordó que “el derecho al juego es uno de los derechos principales”. En ese sentido, advirtió que actualmente ese derecho se encuentra en riesgo por factores como el trabajo infantil, la sobrecarga de actividades y la falta de tiempo compartido en familia. “Hoy vemos que todo eso está puesto en riesgo y necesitamos proteger ese espacio de juego y de recreación”, concluyó.