

El día más largo del año en la Argentina: cuándo es y a qué hora empieza el verano

20/12/2025



Argentina se prepara para vivir **el día más largo del año** con la llegada del **solsticio de verano**, un fenómeno astronómico que marca el inicio oficial de la estación más calurosa y la jornada con mayor cantidad de horas de luz solar.

Según informó el Servicio de Hidrografía Naval, el solsticio de verano ocurrirá el **domingo 21 de diciembre a las 15.03 (hora argentina)**. Ese instante preciso señala el momento en el que el hemisferio sur recibe la **máxima inclinación hacia el Sol**, lo que se traduce en una mayor duración del día.

Durante esa jornada, el Sol saldrá más temprano y se pondrá más tarde que en cualquier otro día del año, lo que dará lugar a **la noche más corta y al período de luz solar más extenso** en todo el territorio nacional.



Muchas personas aprovechan esta fecha, cercana al cierre del año, para realizar rituales simples vinculados al balance y los nuevos comienzos. (Foto: Freepik)

Por qué se produce el solsticio de verano

El solsticio ocurre cuando el eje de la Tierra se inclina de tal manera que uno de los hemisferios recibe más radiación solar que el otro. En diciembre, esa inclinación favorece al hemisferio sur, donde se encuentra Argentina.

A partir de ese momento, aunque el calor característico del verano se mantiene durante varios meses, los días comienzan a **acortarse de forma gradual**, mientras que las noches se vuelven progresivamente más largas.

Este fenómeno fue observado y estudiado desde hace miles de años por distintas civilizaciones, que lo utilizaban como referencia para organizar **actividades agrícolas, sociales y rituales**. En la actualidad, sigue siendo un hito fundamental del calendario astronómico y marca el comienzo formal del verano.

Un momento simbólico de cierre y renovación

Además de su importancia científica, el solsticio de verano coincide con el tramo final del año y con las celebraciones de fin de año. Por ese motivo, muchas personas lo interpretan como un **momento simbólico de balance, renovación y nuevos comienzos**, aprovechando la energía asociada al día con más luz del año.



El solsticio de verano ocurrirá el domingo 21 de diciembre a las 15.03 y se consagrará como el día más largo del año. (Foto: Freepik)

Tres rituales para aprovechar el solsticio de verano

1. Ritual de limpieza y orden. Aprovechando que el solsticio marca un cambio de ciclo, muchas personas eligen ordenar y limpiar su casa. Ventilar los ambientes, descartar objetos que ya no se usan y reorganizar espacios funciona como un gesto simbólico para cerrar etapas y abrirse a lo nuevo.

2. Ritual de balance personal. Consiste en escribir en un papel los objetivos cumplidos durante el año y aquello que se desea dejar atrás. Luego, en otra hoja, anotar metas o intenciones para el próximo ciclo. Es una práctica sencilla que invita a la reflexión y a proyectar el futuro.

3. Ritual con fuego. Encender una vela blanca o amarilla al atardecer del 21 de diciembre es uno de los rituales más habituales. Se realiza como símbolo de claridad, renovación y nuevos comienzos, aprovechando el día con mayor presencia de luz solar.

Fuente: TN