

El duro relato de Gastón Dalmau sobre la enfermedad que enfrentó en su adolescencia: “No podía juntarme con amigos”

29/04/2026



Gastón Dalmau contó en el programa Otro día perdido que durante su niñez atravesó una dolencia renal que marcó su infancia y lo obligó a cuidados estrictos hasta la adolescencia. Emocionado, recordó que todo empezó a los tres años y que su vida social estuvo muy limitada por la enfermedad.

Cuál es el síndrome que le diagnosticaron a Gastón Dalmau en

su adolescencia

Al relatar los síntomas, Dalmau fue directo: **“Fue un problema en los riñones”**, y explicó que se trató de un **síndrome nefrótico**. Aclaró que la situación no derivó en un desenlace terminal y comentó las alternativas: **trasplante, diálisis o mejoría durante la pubertad**, según cómo evolucione cada caso, algo frecuente. Dalmau recordó las consecuencias del tratamiento: durante años tomó corticoides y sufrió cambios físicos visibles. **“A veces la cara se me ponía hinchada”**, sostuvo.

La medicación y la baja defensiva condicionaron su rutina escolar y familiar, y **marcaron momentos en los que debió cuidarse más** que sus compañeros del grupo. La enfermedad repercutió en su vida social: **“No podía juntarme con muchos amigos por el tema de las bajas defensas”**, contó. También debió respetar una dieta severa: **“No podía comer con sal, iba a los cumpleaños con mis galletitas sin sal”**. Esas limitaciones marcaron su infancia y lo alejaron de costumbres habituales.



El duro relato de Gastón Dalmau sobre la enfermedad que enfrentó en su adolescencia: **“No podía juntarme con amigos”**

Cómo fue la recuperación y el apoyo de su familia

“Hice terapia y tuve mucha contención. Tengo dos hermanos mayores, pero siempre fui como el consentido”, reveló. A la vez valoró la evolución del síndrome nefrótico: **“Agradezco que las hormonas funcionaron y, hasta el día de hoy, estoy muy bien”**. El síndrome nefrótico afecta la función filtradora del riñón y provoca pérdida excesiva de proteínas por orina. Esa situación genera retención de líquidos y edemas en rostro y extremidades, además de bajar las defensas.

Subrayó el apoyo de su familia y la terapia como pilares de la recuperación, y **celebró poder hablar del tema para visibilizar enfermedades que suelen permanecer ocultas**. La exposición de su caso tuvo impacto porque combinó relato personal y explicaciones médicas. Al compartir detalles concretos, el actor **busca que otras familias reconozcan señales tempranas** y no minimicen problemas renales infantiles.

Fuente: La 100