

El enriquecedor intercambio académico de un joven sanrafaelino en Colombia

16/07/2024



Agustín Galdame, estudiante de Ciencias Políticas y Administración Pública en la Universidad Nacional de Cuyo, se embarcó en enero de este año en un intercambio académico en Colombia. Durante seis meses, estudió en la Universidad Francisco de Paula Santander en San José de Cúcuta, Norte de Santander. “Estuve en Colombia desde fines de enero hasta hace una semana, más o menos todo un semestre en la universidad allá”, comentó Galdame a Diario San Rafael y FM Vos 94.5.

Su experiencia en Colombia le permitió no solo avanzar en su formación académica, sino también sumergirse en la diversidad cultural y paisajística del país. “Colombia tiene unos paisajes hermosos, tiene una biodiversidad muy grande. Tuve la suerte de poder estar en una provincia donde básicamente el

clima es tropical, eran 35, 38 grados, 40 todos los días. Un poco agobiante el exceso de calor y no estaba acostumbrado, claramente, pero la verdad, hermosos los paisajes que tiene”, describió con entusiasmo. Además, aprovechó su estancia para visitar otras regiones, como Medellín y Cartagena, disfrutando de la riqueza natural y cultural que Colombia ofrece.

El principal objetivo del intercambio de Galdame fue académico, centrado en el área de salud mental. “Creé el plan departamental de prevención y atención a la salud mental, que es un eje transversal en las políticas públicas que necesita nuestro país y también nuestro departamento y nuestra provincia, obviamente”, explicó. Este proyecto buscaba abordar la prevención y atención de la salud mental, así como la inteligencia emocional y la educación emocional de adolescentes y niños.

Galdame destacó la importancia de las políticas públicas en la salud mental, un tema crucial en su carrera de Ciencia Política y Administración Pública. “Mi carrera es Ciencia Política y Administración Pública, entonces lo tengo que pensar todo desde el Estado, desde como ejecutor y promotor de políticas públicas en prevención de la salud mental”, señaló. Durante su estancia, pudo comparar las políticas públicas de salud mental en Colombia y Argentina, observando diferencias significativas.

“En toda Latinoamérica y en muchas partes del mundo no se atiende la salud mental como debería atenderse. Lo mismo pasa en Colombia, lo mismo pasa en Argentina. La falta de políticas públicas de prevención es grande”, expresó Galdame. Sin embargo, destacó que Colombia está tomando un rumbo distinto en este aspecto, adoptando políticas a nivel regional que permiten una implementación más efectiva en comparación con Argentina. “Allá hay una suerte de planificación entera, tanto nacional, provincial y departamental, que genera que la política pública llegue a todos los territorios”, explicó.

La pandemia de COVID-19 tuvo un impacto significativo en la salud mental en ambos países, pero observó diferencias en la respuesta. “En Colombia, particularmente, la salud mental

aumentó muchísimo, los índices de suicidio y de intentos también aumentaron por la falta laboral, por la falta de acceso a un montón de cosas, pero sigue todavía manteniéndose en términos estadísticos en una línea decreciente. En cambio, en Argentina, hemos tenido picos de intentos de suicidio”, detalló. En San Rafael, la situación es especialmente preocupante, ya que lidera las estadísticas de suicidios en la provincia de Mendoza.

Galdame subrayó la importancia de implementar políticas públicas efectivas y reales en prevención de la salud mental, más allá de simples charlas o talleres. “Cuando hablamos de prevención no somos de una charla o un taller, sino hablamos de ejecuciones, de ver la problemática como salud pública, que es lo que básicamente peleamos y queremos muchos jóvenes en la República Argentina, que la salud mental sea salud pública”, afirmó.

En cuanto a su futuro académico, está cerca de completar su licenciatura en Ciencias Políticas y Administración Pública. “Estoy a siete materias y la tesis, pero la tesis ya va encaminada”, comentó. A pesar de los desafíos, considera su experiencia en Colombia como invaluable. “Este viaje ha sido un capitalizar de una experiencia que estimo debe ser muy valiosa para mí”, expresó con gratitud hacia la universidad que le brindó esta oportunidad.

Finalmente, Galdame hizo un llamado a no ser egoístas y a aprender de las experiencias exitosas de otros países. “Si vemos que algo funciona en otro país, ¿por qué no traerlo y adaptarlo a nuestras necesidades?”, concluyó.