

El error que casi todos cometen al limpiar las hornallas y que puede dañar la cocina

10/01/2026



Limpiar las hornallas es una de las tareas más comunes del hogar, pero un **error** muy común puede **dañar la cocina** y no todos saben cuál es.

El problema más común es **limpiar las hornallas cuando todavía están calientes** o tirarles agua fría apenas se apaga el fuego. Ese choque de temperatura puede generar daños invisibles al principio, pero que empeoran con el paso del tiempo.



Uno de los errores es limpiar las hornallas cuando todavía están calientes. (Foto: Adobe Stock).

Por qué limpiar las hornallas en caliente es un error

En las **cocinas a gas**, este hábito puede afectar los quemadores y deformar las piezas metálicas. En las **cocinas eléctricas o vitrocerámicas**, el riesgo es todavía mayor, ya que el cambio brusco de temperatura puede provocar microfisuras, manchas que no salen nunca más o incluso roturas.

El error de usar agua, detergente o desengrasantes sobre hornallas calientes puede causar:

- **Deformación de los quemadores** por el choque térmico.
- **Desgaste prematuro** del esmalte o del acero inoxidable.
- **Obstrucción de los orificios del gas** si la suciedad se mete para adentro.
- **Manchas difíciles de sacar** en cocinas eléctricas o de vidrio.
- **Pérdida de eficiencia en la llama**, que deja de ser

pareja.

Otro error común: usar elementos abrasivos

Además de limpiar en caliente, mucha gente usa **esponjas metálicas, cuchillos o productos abrasivos** para sacar la grasa pegada. Si bien parece que limpian mejor, en realidad **rayan la superficie** y hacen que la suciedad se pegue más fácil la próxima vez.

Cómo limpiar las hornallas sin dañarlas

1. **Esperar a que las hornallas estén completamente frías.**
2. **Sacar las piezas desmontables** y dejarlas en remojo con agua tibia y detergente.
3. **Limpiar con una esponja suave** o un cepillo de cerdas blandas.
4. **Secar bien antes de volver a armar**, para evitar humedad en los quemadores.
5. Si hay grasa difícil, usar **bicarbonato y agua** en vez de productos fuertes

Fuente: TN