

El error que muchos cometen con las macetas durante el verano

16/02/2025



Durante el verano, es común que los entusiastas de la **jardinería** cometan un **error** frecuente con sus macetas: **regar en exceso las plantas**. Aunque el calor estival puede hacernos pensar que las plantas necesitan más agua, **un riego excesivo puede ser perjudicial**, ya que puede provocar la **asfixia de las raíces** y favorecer la aparición de **enfermedades**.

1- Importancia de un riego adecuado

El **riego por goteo** es especialmente beneficioso en climas áridos, ya que distribuye el agua de forma lenta y eficiente directamente en la zona de las raíces. Sin embargo, uno de los errores más comunes es **utilizar este sistema con demasiada frecuencia**.

Según *Las Vegas Valley Water District*, durante el verano es recomendable regar las plantas mediante goteo solo **cuatro días a la semana**. **Regar en exceso puede saturar el suelo y dañar las plantas**.

¿Qué es el riego por goteo?

El riego por goteo es un método que lleva agua directamente a las raíces de las plantas a través de tuberías con goteros. Es ideal para zonas secas porque ahorra agua y mejora el crecimiento de los cultivos.

2- Selección adecuada de macetas

Según especialistas en manejo de cultivos de *Penn State Extension*, **el tamaño y tipo de la maceta** también juegan un papel crucial en la salud de las plantas durante el verano. **Las macetas más grandes retienen más humedad**, lo que puede ser beneficioso para plantas con abundante follaje y alta demanda de agua.

Además, es esencial que las macetas tengan **suficientes orificios de drenaje** para evitar la acumulación de agua en el fondo, lo que podría provocar la pudrición de las raíces.



Es importante evitar estos errores para no dañar nuestras plantas (Foto: Freepik).

Consejos para un riego eficiente en verano

Según Eduardo Barba, experto en jardinería e investigador botánico, sugiere las prácticas ideales para cuidar las plantas durante el verano.

1- La constancia es clave en el cuidado de las plantas

El mantenimiento diario es esencial para que las plantas no sufran daños irreversibles durante el verano. Establecer una rutina de riego y observación ayuda a detectar problemas a tiempo y mantenerlas saludables.

2- Cómo cuidar las plantas si te vas de vacaciones

Lo ideal es pedir a un vecino o familiar que las riegue y revise periódicamente. En caso de no contar con ayuda, se recomienda planificar el riego con sistemas automáticos o colocar platos con agua debajo de las macetas. Además, aplicar

un abonado orgánico antes de irse permite que las plantas sigan obteniendo nutrientes.

3- Evitar el estrés por calor en verano

Las altas temperaturas pueden secar rápidamente la tierra y debilitar las plantas. Es recomendable regarlas en las primeras horas de la mañana o al atardecer para minimizar la evaporación. Además, algunas especies requieren poda de ramas secas para mejorar su resistencia y crecimiento.

4- Elección del momento adecuado para plantar

Aunque otoño y primavera son las estaciones ideales para sembrar, algunas plantas pueden adaptarse al verano si se eligen adecuadamente. Plantas acuáticas como el nenúfar pueden florecer sin problemas en los meses más calurosos, siempre que reciban el riego y cuidado adecuados.

5- Aprender y adaptar el jardín con el tiempo

La jardinería es un proceso de aprendizaje continuo. Antes de añadir nuevas especies, es recomendable consolidar y fortalecer las plantas que ya se tienen, observando su crecimiento y adaptación al entorno. Esto permite crear un jardín equilibrado y resistente a las condiciones climáticas.

Fuente: TN