

El fisicoculturista David Verdú está a “punto” y viaja a Chile para competir en el Mr. Universo

22/11/2024



Como lo ha hecho en otras oportunidades, el fisicoculturista sanrafaelino dará a conocer los resultados de su duro entrenamiento ante el público. En este caso, será en Chile ya que luego de 17 años tendrá la oportunidad de viajar a la competencia "Mr. Universo" en aquel país. Al respecto habló con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael.

"Mr. Universo" es un evento deportivo internacional famoso, pues es uno de los que certificó Arnold Schwarzenegger. "Fue su primer torneo que ganó a nivel mundial, y fue profesional, que es el paso siguiente que yo quiero dar después de diez años de carrera y diez años de entrenamiento", dijo Verdú y añadió que la competencia será en un hotel de cinco estrellas ubicado en Santiago de Chile. "Es un lugar maravilloso y moderno, con un escenario de nivel mundial muy famoso", subrayó.

Este jueves viajó a la ciudad de Mendoza para colocarse el bronceador reglamentario Protram, y desde allí al país vecino, donde competirá el domingo delante de jueces ucranianos, mexicanos, ecuatorianos, chilenos y argentinos.



En cuanto a lo que es su vida personal, Verdú comentó que tiene tres hijos, sus padres, hermanos y un entorno en el que piensa y tiene su apoyo. Habló sobre el uso de sustancias para mejorar su rendimiento y aclaró “Si me perjudico en la salud los lastimo. En caso de que tenga un colapso en mi corazón por el uso y abuso de la farmacología, debería estar preocupándome mi salud y mi entorno, el de mis seres queridos. Para que eso no pase, lo uso con un montón de médicos encima, nutricionistas, personal de la salud”, dijo en forma abierta y añadió que consume productos permitidos y buenos, además de hacerse estudios de manera frecuente, respecto del páncreas, el hígado y el sistema hormonal. A pesar de que consume anabólicos y lo dice, toma los cuidados necesarios para no ser agresivo o tener cambios de humor. “La nutrición, el fármaco y mi estilo de vida con responsabilidad, me educan, me hacen una mejor persona para poder tratar mejor a mi entorno, mis seres queridos y la gente que me acompaña”, aseguró al cierre de la entrevista, con todas las expectativas de participar en Chile y avanzar en este deporte que tanto interés despierta en este sanrafaelino.