

El frío disparó los casos de gripe y los hospitales ya sienten el impacto

13/05/2026



La llegada de los primeros fríos intensificó la circulación de enfermedades respiratorias y **se registra un aumento de consultas en las guardias pediátricas y de adultos.** No obstante, desde los efectores de salud descartaron la presencia de un brote de gripe o influenza y aseguraron que el alza en la cantidad de adultos y niños contagiados responde a parámetros normales de la época del año que estamos atravesando.

Desde el Hospital Notti, el subdirector asistencial Adolfo Aguirre explicó que **el virus que más está circulando**

actualmente es la influenza A. *“Con los primeros fríos la gente empieza a reunirse más en lugares cerrados y han comenzado a circular mucho los virus influenza. El más frecuente ahora es el A”*, sostuvo.

La mayoría de los pacientes llegan con síntomas compatibles con cuadros gripales: fiebre, cefalea, tos, decaimiento y malestar general. Sin embargo, aclaró que **en la mayoría de los casos no requieren internación y pueden atravesar la enfermedad con tratamiento ambulatorio y reposo domiciliario.**

Aguirre señaló que el aumento más fuerte se dio en las consultas de la guardia pediátrica. *“Pasamos de tener unas 300 consultas por día a 400, 600 y hasta 700 consultas diarias. Eso termina saturando mucho la guardia”*, explicó. Según indicó, **el incremento ronda el 20%, aunque remarcó que es un comportamiento habitual durante otoño e invierno.**

El médico insistió además en la importancia de no colapsar las guardias hospitalarias con cuadros leves que podrían resolverse en centros de salud o con el pediatra de cabecera. *“Muchos de estos síndromes gripales no necesitan internación, pero sí cuidados, reposo y control”*, indicó.

Además, aconsejó **que los niños con síntomas gripales permanezcan en sus hogares al menos durante las primeras 48 horas.** *“No llevarlos a la escuela enfermos ayuda muchísimo a disminuir la tasa de contagios”*, afirmó.

En el Este provincial, el Hospital Perrupato reportó 560 consultas en guardia vinculadas a patologías respiratorias desde el 1º de mayo a la fecha. Según indicaron desde el centro asistencial, el incremento está relacionado principalmente con cuadros de gripe, bronquitis, faringitis y enfermedades obstructivas típicas de esta época del año.

Pese al aumento sostenido de pacientes, las autoridades sanitarias llevaron tranquilidad respecto a los cuadros más severos: *“Actualmente no hay personas internadas por gripe*

influenza en el hospital”.

La directora del Hospital Carrillo, Beatriz Montenegro, explicó que el escenario responde al comportamiento habitual de esta época del año. *“Debido a las bajas temperaturas, como pasa siempre todos los años para estas fechas, hay mayor circulación de virus respiratorios con aislamiento de virus influenza, pero por ahora son cuadros que no requieren internación ni revisten mayor gravedad”*, señaló.

La funcionaria confirmó un importante crecimiento de la demanda pediátrica. *“El número de pacientes de pediatría por guardias totales ha aumentado entre un 30 y un 40% respecto al mes pasado”*, detalló Montenegro. En cuanto a los adultos, explicó que también se observa una mayor concurrencia a las guardias, aunque aclaró que *“las consultas responden a patologías variadas y no exclusivamente a cuadros gripales”*.

En el Sur provincial, desde el Hospital Schestakow de San Rafael indicaron que también se registra un incremento de consultas respiratorias, aunque aclararon que *“la situación se mantiene dentro de los parámetros habituales para esta época del año y sin complicaciones de gravedad”*.

El escenario se replica en distintos puntos de Mendoza. Desde el sistema de salud provincial advirtieron que las consultas crecieron más de un 30% respecto del mes pasado, especialmente en pediatría.

Recomendaciones

- Reforzar las medidas de prevención.
- Lavado frecuente de manos.
- Ventilación de ambientes.
- Uso de alcohol en gel y barbijo en personas con síntomas respiratorios.
- Vacunación antigripal en grupos de riesgo, especialmente

mayores de 65 años, menores de 2 años y pacientes con enfermedades crónicas.

Fuente: **El Sol** –
<https://www.elsol.com.ar/mendoza/el-frio-disparo-los-casos-de-gripe-y-los-hospitales-ya-sienten-el-impacto/>