

El hospital Schestakow será sede de un taller gratuito sobre el manejo de hipoglucemias

03/06/2026



Destinado a pacientes con diabetes y a la comunidad en general, el Servicio de Diabetes del hospital Teodoro Schestakow llevará a cabo una capacitación clave orientada a brindar herramientas prácticas ante una de las complicaciones más frecuentes en pacientes diabéticos.

El doctor Franco Bellomo, especialista a cargo de la actividad, explicó que el encuentro se desarrollará el jueves a las 10 horas en el auditorio central del nosocomio, ingresando por la calle Emilio Civit junto a la Guardia. Se trata de una propuesta de acceso libre y gratuito que no

requiere inscripción previa, pensada tanto para quienes conviven con la enfermedad como para su entorno social directo. Bellomo remarcó la importancia de asistir acompañado. **«Los familiares o los amigos de personas con diabetes, está bueno que conozcan la condición de los pacientes y que sepan también qué hacer, cómo actuar»**, dijo.

Síntomas y características del cuadro

La hipoglucemia se define técnicamente como el descenso de los niveles de azúcar en sangre por debajo de los 70 miligramos por decilitro. El profesional detalló que esta condición **«es una complicación que habitualmente tienen los pacientes que están en tratamiento con insulina, con algún medicamento, que aparece cuando el azúcar en sangre está por debajo de 70 y aparecen síntomas»**.

Entre las manifestaciones corporales más características se encuentran los mareos, la sudoración fría, los temblores y la confusión mental. El especialista advirtió sobre la seriedad del cuadro clínico. **«Es una situación compleja en la que el paciente puede presentar desde muy pocos síntomas a perder la conciencia o incluso comprometer la vida»**, señaló.

Pautas de auxilio inmediato

Durante la jornada se hará especial hincapié en los mecanismos de auxilio inmediato y en cómo revertir la situación de manera segura en el hogar. El médico diferenció de forma taxativa las dos vías de acción posibles según el estado en el que se encuentre la persona afectada.

«Si el paciente tiene trastorno de conciencia, es decir, que no puede tragar ni nada por boca, urgente al hospital», aseguró Bellomo. Por el contrario, si el individuo se encuentra lúcido y puede deglutir adecuadamente, se aconseja suministrar alimentos con azúcares de absorción rápida como gaseosas comunes o agua azucarada.