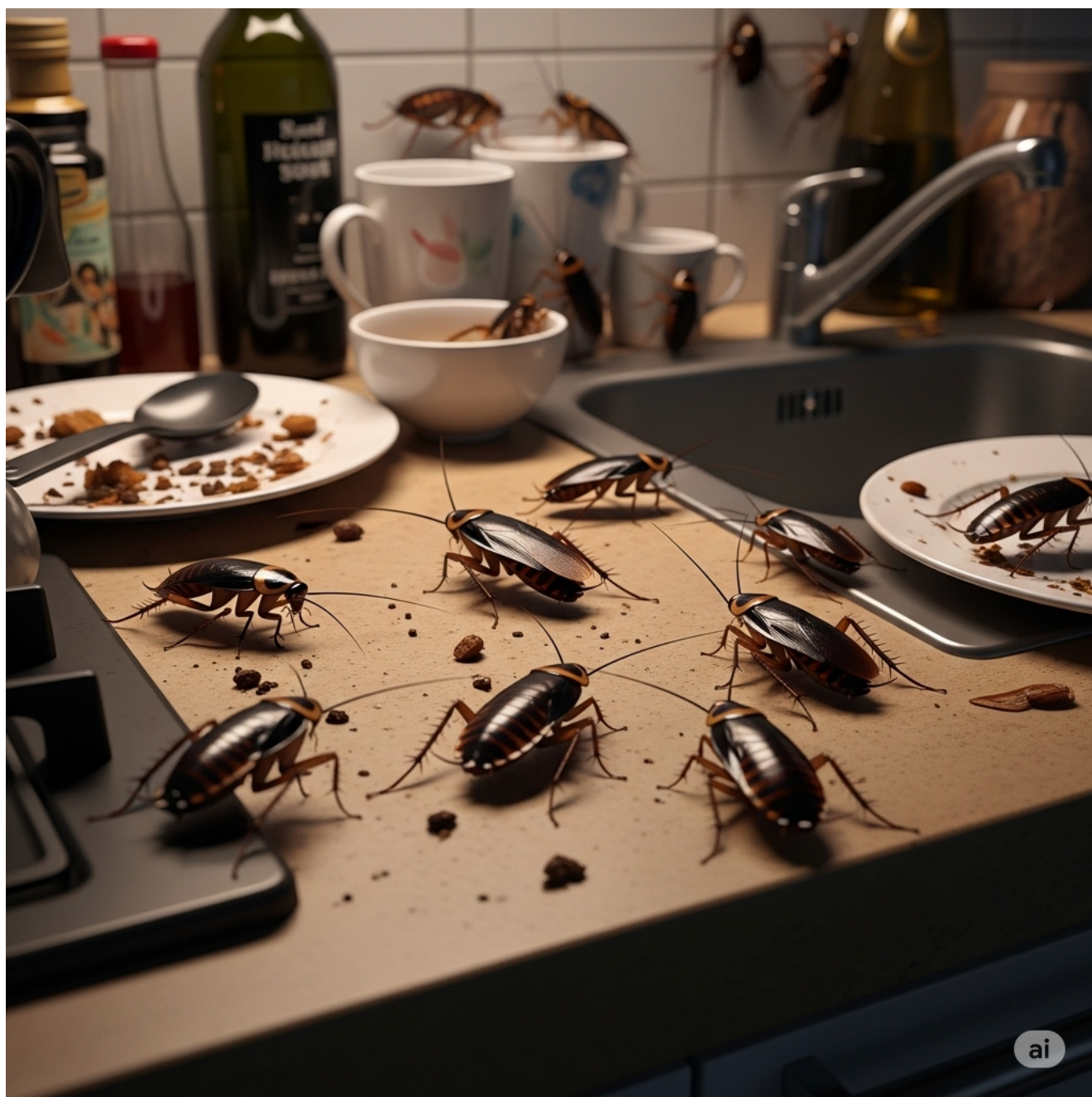


El método natural para expulsar para siempre a las cucarachas de tu cocina

24/05/2025



Las cucarachas no solo provocan rechazo por su presencia, sino que también son portadoras de bacterias y enfermedades. Su aparición en cualquier parte del hogar resulta desagradable, pero cuando se instalan en la cocina, el problema se vuelve especialmente preocupante.

Para evitar su presencia, es fundamental mantener una limpieza constante y cuidar el almacenamiento y manejo de los alimentos. Estas son dos acciones esenciales para proteger el espacio donde se preparan y consumen los alimentos. Adoptar hábitos de higiene adecuados es la mejor forma de prevenir infestaciones y garantizar un ambiente seguro y saludable.

Los trucos para evitar que las cucarachas entren a casa

Para que las cucarachas no entren a la cocina, se recomienda tener una rutina que involucra aspectos como:

1- Limpieza diaria

Atender rápido cualquier derrame de comida o bebida contribuye a mantener **la higiene, el orden y elimina posibles fuentes de alimento** para las cucarachas. Si en la noche se hace una limpieza profunda, mejor aún.

2- Almacenar bien los alimentos

Se deben guardar los alimentos **en recipientes herméticos de vidrio o plástico con tapa**. No se recomienda hacerlo en bolsas de plástico o papel porque las cucarachas las pueden perforar.



Se recomienda no almacenar los alimentos en bolsas. Las cucarachas pueden perforarlas. (Foto: Freepik).

3- Sellar las grietas y aberturas

Es probable que en algunas zonas de la cocina haya hendiduras, grietas o agujeros. **Las cucarachas podrían ingresar** o refugiarse ahí. Se sugiere sellarlos para evitar estos escenarios.

4- Sacar la basura todos los días

Se recomienda no dejar residuos de un día para otro. Estos suelen atraer a las cucarachas, que están en constante búsqueda de alimentos. Al momento de elegir un tacho, **mejor que sea con tapa.**

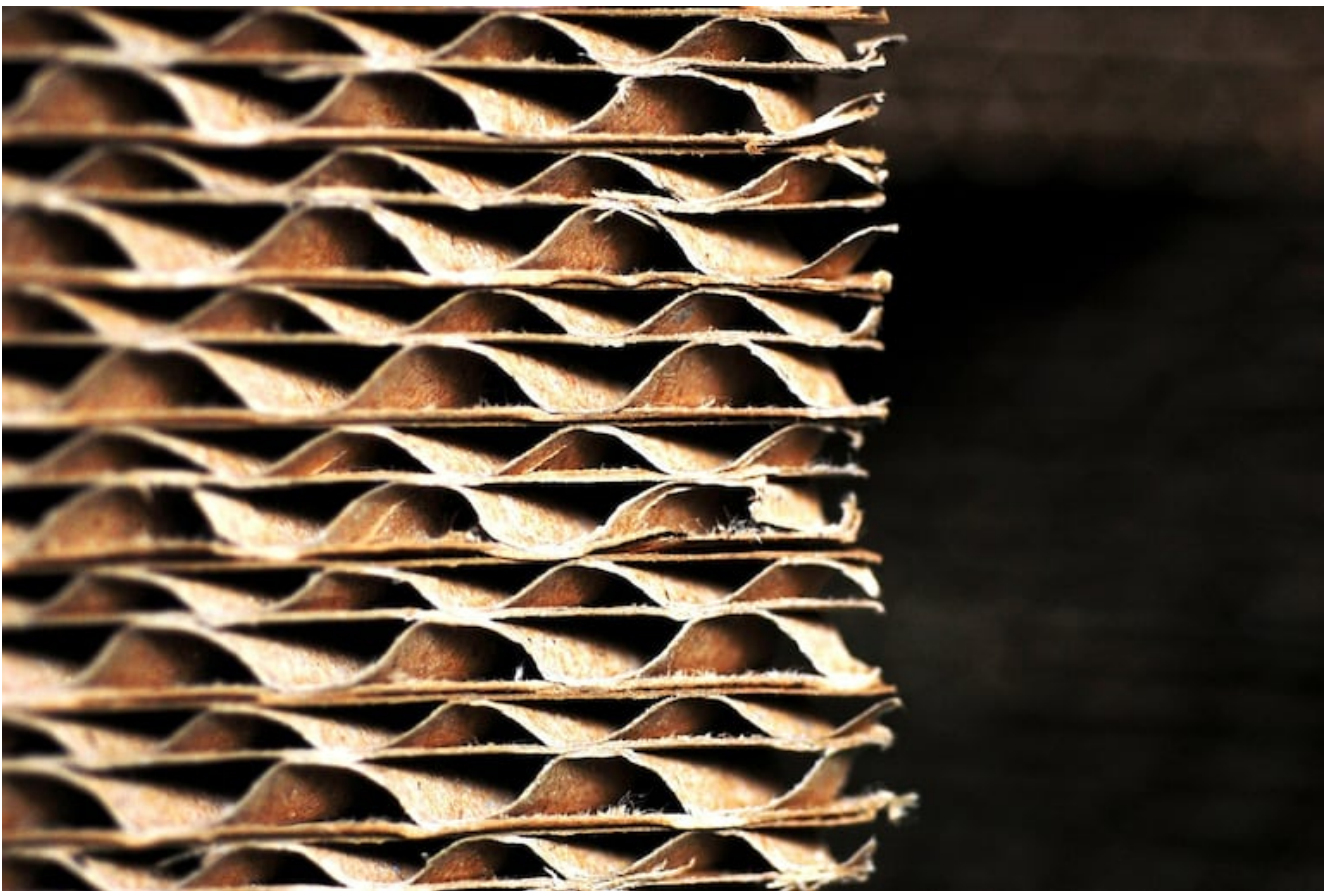
5- Atención con la humedad

Las cucarachas buscan lugares cálidos y húmedos. Hay que prestar atención a reparar goteras, en caso de haberlas, y

secar bien la pileta antes de dormir. Otra recomendación: **hay que evitar la acumulación de agua en recipientes, esponjas o bandejas.**

6- No acumular cartón ni papel

Las cucarachas suelen buscar escondites. El cartón, el papel o la acumulación de bolsas funcionan como guaridas. Al no tenerlas en casa, se evita que tengan esa chance.



El cartón y el papel, cuando se acumulan, pueden ser refugio para las cucarachas. (Foto: Pixabay).

7- Ojo con la parte trasera de los electrodomésticos

La parte de atrás del horno, la heladera o el microondas suelen ser olvidadas durante la limpieza diaria. Por tanto, acumulan sucio. **Se convierten en lugares cálidos, oscuros y con restos de comida.** Un espacio ideal para las cucarachas.

8- Considerar las trampas o repelentes naturales

Existen trampas adhesivas que las retienen. Para evitar repelentes químicos, hay aromas naturales, como el de la hoja de laurel y el vinagre con limón, que las espantan de forma natural.

Fuente: TN