

El método para sobrevivir al calor extremo sin aire acondicionado

16/01/2025



En épocas de altas temperaturas y olas de calor, Marruecos se destaca como un ejemplo de ingenio y adaptación sostenible. En este país, donde las temperaturas pueden superar los 45°, las personas perfeccionaron técnicas tradicionales y modernas para mantenerse frescas sin depender de aire acondicionado.

Si bien el aire acondicionado y el ventilador son las alternativas más comunes para combatir el calor en los hogares, existen otras que no requieren del gasto de electricidad.

Arquitectura que combate el calor

Una de las claves para **enfrentar el calor extremo** en Marruecos es la **arquitectura**. Las casas tradicionales, especialmente en ciudades como Marrakech y Fez, están diseñadas para mantener

una temperatura interior agradable. Las construcciones suelen incluir:

- **Paredes gruesas de barro o adobe:** Estos materiales actúan como **aislantes naturales**, reteniendo el frescor durante el día y el calor por la noche. (en Mendoza no están permitidas por ser zona sísmica)
- **Patios interiores:** Los *riads*, típicas casas marroquíes, cuentan con patios centrales rodeados de habitaciones. Este diseño permite una ventilación cruzada y crea un **microclima fresco**.
- **Fuentes y vegetación:** Los patios suelen tener **fuentes de agua y plantas** que ayudan a bajar la temperatura a través de la evaporación.



Los patios suelen tener plantas que refresquen el lugar. (Foto: AdobeStock)

Técnicas de refrigeración pasiva

Además de la arquitectura, Marruecos emplea estrategias de refrigeración pasiva que no requieren electricidad:

- **Uso de telas y alfombras:** Las casas están decoradas con telas ligeras y alfombras de fibra natural que **absorben el calor** y mantienen la frescura.
- **Ventilación estratégica:** Las ventanas y puertas se abren en las **primeras horas de la mañana** para dejar entrar el aire fresco y luego se cierran durante el día para evitar la entrada de calor.
- **Colores claros:** Las fachadas y los techos están pintados de blanco o **tonos claros** para reflejar la luz solar.



El uso de ropa liviana como el lino es importante para mantenerse fresco. (Foto: Adobe Stock).

Vestimenta adaptada

La **ropa** también juega un papel importante. Los habitantes suelen vestir con *djellabas* (túnicas sueltas) de **algodón** o **lino**, materiales transpirables que permiten la circulación del aire. Además, los colores claros ayudan a reflejar el calor en lugar de absorberlo.

Innovaciones modernas inspiradas en la tradición

Aunque estas técnicas tienen siglos de antigüedad, también se están combinando con tecnologías modernas. Por ejemplo, se están desarrollando **paneles de enfriamiento evaporativo** que imitan el efecto de las fuentes en los patios, utilizando mínima energía y agua reciclada.

Fuente: TN