

## El ministerio de Salud recomendó el sexo virtual para evitar contagios



Juan José Barleta, infectólogo e integrante de la Dirección nacional de respuesta al VIH, dijo hoy que se debe “evitar el contacto cara a cara” y que ello **“incluye los encuentros sexuales con personas con las que no se convive”**, destacó alternativas como **el sexo virtual, videollamadas o sexting** y pidió no abandonar prácticas seguras como el uso de preservativos, durante el reporte matutino del ministerio de Salud sobre el coronavirus.

El médico aseguró que “está muy claro que el Covid-19 se puede transmitir en prácticas cotidianas como los besos” y que si bien “hay poca información, es bastante probable que pueda transmitirse en prácticas como el sexo anal-oral”.

En ese sentido, el profesional recomendó: “Hay un montón de aplicaciones online para conocer personas, eso se puede seguir usando sin ningún problema, pero hay que entender que lo mejor es evitar encontrarnos con personas con las que no convivimos. **En este escenario, herramientas que hoy tenemos disponibles como las videollamadas, el sexo virtual, el sexting, pueden ser una buena alternativa**”.

**Y señaló que “es importante el lavado de manos después de las relaciones sexuales, después de la masturbación o del sexo virtual”.**

---

Sobre esa última práctica, dijo que también es **“importante lavar y desinfectar teclados, celulares, juguetes sexuales aun cuando no hayan sido compartidos”**.

“El distanciamiento es la medida más efectiva. Evitar el contacto cara a cara incluye los contactos sexuales con personas con las que no convivimos”, insistió.

Por otra parte, indicó no abandonar prácticas de sexo seguro como el uso de preservativos para prevenir el VIH y embarazos no intencionales, al tiempo que recordó que otras enfermedades como la hepatitis deben prevenirse con las vacunas que están incorporadas en el calendario nacional.

Finalmente recordó que “las personas con VIH que reciben tratamiento antiretroviral y con carga viral indetectable, no pueden transmitir ese virus por vía sexual”.