

El municipio lanza un programa de acompañamiento para personas con discapacidad visual

29/04/2026



La iniciativa apunta a generar espacios de escucha, contención y desarrollo de herramientas personales. Las inscripciones comienzan el 29 de abril y el inicio está previsto para mediados de mayo.

El Municipio de San Rafael pondrá en marcha un nuevo programa destinado a personas con discapacidad visual, con el objetivo de brindar acompañamiento, generar espacios de escucha y fomentar la participación activa. La propuesta surge a partir

del trabajo de profesionales que, desde su experiencia personal y laboral, detectaron la necesidad de crear ámbitos específicos donde abordar las dificultades cotidianas que atraviesan quienes tienen baja visión o ceguera.

En diálogo con **Diario San Rafael** y **FM Vos 94.5**, la **psicóloga Florencia del Do** detalló que la iniciativa busca complementar las acciones vinculadas a la accesibilidad física con un enfoque centrado en el fortalecimiento personal. “Esta propuesta es un proyecto que generamos junto a la **Laureana Monteavaro (profesional)**, que es la otra profesional que me va a estar acompañando, un poco a partir de nuestras experiencias personales y de nuestro recorrido en lo profesional, donde vemos, inclusive, como usuarias, como personas que compartimos el día a día con otras personas con baja visión y ceguera, que se presentan muchas necesidades a la hora de desarrollar la vida diaria”, explicó.

Superar las barreras de la vida cotidiana

En ese sentido, remarcó que existen múltiples barreras que condicionan la vida cotidiana, desde dificultades en el entorno urbano hasta limitaciones en el acceso a la educación y al empleo. “**Se presentan muchas necesidades en una adaptación, en una barrera urbanística, es decir, que una vereda, por ejemplo, esté en estado para poder transitarse, el acceso al estudio, al trabajo**”, señaló.

Sin embargo, el programa no se centra únicamente en esos aspectos estructurales, sino que busca trabajar sobre los recursos internos de cada persona. “Independientemente de todas esas barreras que hay que ir reduciendo y trabajando en conjunto, con distintos organismos y áreas, es importante también trabajarnos internamente desde la persona, desde sus propias herramientas de autonomía, desde sus propios recursos psicológicos y su manejo de estas situaciones cotidianas”, indicó.

Del Do subrayó además la importancia de generar herramientas para afrontar el estrés y evitar el aislamiento. “Para que justamente esas situaciones no nos frustren y no nos quedemos en nuestras casas, que es lo que a veces sucede cuando el estrés o las demandas o las dificultades se vuelven tan arduas que sentimos que no podemos avanzar”, expresó.

El valor de la palabra y el apoyo grupal

La profesional también destacó que la discapacidad visual presenta características particulares que requieren abordajes específicos. **“La discapacidad visual presenta particularidades. Como cada discapacidad, cada una propone lo suyo y por eso entendíamos que era importante darle espacio específicamente a la discapacidad con sus particularidades”**, afirmó.

Dentro de la propuesta, uno de los ejes centrales será la posibilidad de expresar y elaborar experiencias personales. “En esto, en principio, de poder poner en palabras, de poder elaborar lo que nos pasa y desde ahí generar esos recursos de afrontamiento, esos recursos de manejo del estrés. Porque a veces hasta inclusive hay pocos ámbitos donde podemos poner en palabras lo que verdaderamente nos pasa y poder elaborarlo”, sostuvo.

Inscripciones y modalidad de contacto

En cuanto a la implementación, se informó que el programa comenzará con una etapa de inscripción que se desarrollará a partir del 29 de abril y durante las primeras semanas de mayo. Luego, a mediados de ese mes, se dará inicio a las actividades con los participantes. “Estas primeras semanas vamos a estar inscribiendo, como para a mediados de mayo aproximadamente poder iniciar ya con los participantes. Queremos que nadie se lo pierda y que se sumen la mayor cantidad de personas posibles y poder consolidar un grupo de trabajo”, explicó.

Las personas interesadas podrán acercarse a la Coordinación de

Discapacidad, ubicada en la intersección de Córdoba y Zapata, o comunicarse a través de los canales habituales del área. Además, se habilitó una línea telefónica para consultas e inscripciones vía WhatsApp. **“La idea es que se acerquen a la Coordinación de Discapacidad en Córdoba y Zapata, que se puedan inscribir por allí, también mediante WhatsApp, al teléfono 260 4402843”**, precisó.

Finalmente, Del Do reiteró la importancia de que las personas interesadas se acerquen a participar de la propuesta. Allí comenzamos con las inscripciones y a poder recepcionar a las personas y empezar a hacer esas admisiones para poder comenzar bien con el grupo sólido en mayo, concluyó.