

El plantel de S.R. Club se realizó análisis de antropometría y composición corporal

29/12/2025



S.R. Club continúa la puesta a punto e intensificando su preparación de cara a Liga Nacional Federal de vóley 2026.

El plantel recibió a los Licenciados en Educación Física Gastón García (junto a Agustina y Oriana) y Nahuel Búa quienes realizaron importantes estudios al plantel.



“Realizamos un análisis de antropometría y composición corporal. Con las medidas antropométricas vamos a ver las longitudes, los diámetros y el pliegue y luego de los resultados podemos decirles al Entrenador y al Preparador

Físico porcentajes de grasas, masa muscular, ósea y la relación músculo-hueso; algo muy importante en el alto rendimiento deportivo”, expresó Gastón.

Pese a las fiestas de fin de año el S.R. Club, con Pepe González entrenando a la par del grupo (tras la cirugía), sigue con los trabajos de pretemporada (gimnasio y pelota) con ocho estímulos semanales en el Polideportivo N°2.

Están todos invitados, entrenadores, jugadores/as y público en general, a presenciar los entrenamientos y compartir un momento con el equipo.