

El poder de la sonrisa: la importancia del trabajo de los Payamédicos

08/11/2023



El domingo fue el Día del Payamédico, por lo que los integrantes sanrafaelinos participaron de una celebración junto a pacientes del hospital Schestakow. La médica Carina Ciardullo habló al respecto con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, explicando cómo es la manera en la que elaboran técnicas como grupo.

Los payamédicos son personas que ayudan en la salud y que cuentan con todo un estilo de vida. “Cualquier persona puede ser payamédico, en realidad es tratar de llevarle a las personas que están en situación en este caso en el hospital, o de salud vulnerable, un poco de alegría. Todos los ‘payas’, lo que tratamos es de desdramatizar la situación traumática que están viviendo, el acompañamiento a las familias y demás, siempre con la compañía de los médicos que nos ayudan y asisten”, explicó Ciardullo y agregó que ante esto, respecto del amor dan y reciben “el triple”.

La mujer recordó que “Payamédicos es una asociación sin fines de lucro, desde el año 2002 está instaurado en Argentina por

el Dr. José Pelluchi, que fue quien lo trajo a Argentina". "En todo lo que son los Payamédicos, si bien nosotros tenemos una capacitación, tenemos la paya-medicina que nada tiene que ver con la labor de un médico, pero sí en el conocimiento de primeros auxilios ante situaciones que podemos llegar a vivir", aclaró y añadió que en la actualidad San Rafael cuenta con cerca de 60 payamédicos, aunque se trata de una labor que se ve afectada por la realidad en la vida de cada voluntario.

"Atendemos en el hospital los días sábado; primero hacemos lo que se llama 'pase', y es que nos digan en la habitación la patología del paciente que hay, y que a partir de ahí nosotros veamos qué juego podemos hacer. Todo eso está estudiando psicológicamente, el lenguaje nuestro y nuestra vestimenta también está preparado y estudiando", aseguró y añadió respecto de eso último, que está analizado cómo deben vestirse y maquillarse, ya que es una manera de caerle muy bien a los pacientes.

"Lo bonito de los trajes y sus colores están estudiados psicológicamente, porque al paciente le liberan endorfinas a la hora de ver los trajes. Nuestra nariz es naranja, pero no es que podamos ponernos cualquier traje, sino que nos autorizan desde la asociación formadores capacitados en esto, los trajes y el diseño", destacó.

Quien desee sumarse de alguna manera a esta entidad realmente solidaria puede comunicarse a través de redes sociales buscando "Payamédicos en San Rafael Mza".