

**El programa “Fluyendo”
impulsa actividades para
visibilizar el ciclo
menstrual durante todo mayo**

15/05/2025

MAYO: MES DE LA VISIBILIZACION DEL CICLO MENSTRUAL



MURAL COLECTIVO

cierre de las jornadas "Menstruar con Dignidad"

Jornada enmarcada en la acción regional por la Dignidad Menstrual en Latinoamérica



+ educación Menstrual

¿Cuándo y donde?

19/05 a las 15hs. 21/05 y 23/05 de 9hs a 12.00hs
en CIU (Gral. Urquiza - frente a UTN)

Trae tu mate y vení a pintar con nosotras

DIRECCIÓN DE
FAMILIA, COMUNIDAD Y
DERECHOS HUMANOS



FLUYENDO
PROGRAMA MUNICIPAL
DE EDUCACIÓN MENSTRUAL

Durante todo el mes de mayo, el programa Fluyendo lleva adelante una intensa agenda de actividades con el objetivo de visibilizar y concientizar sobre el ciclo menstrual. Las propuestas, que se desarrollan en diferentes barrios y espacios comunitarios de San Rafael, buscan poner en discusión las desigualdades en torno a la salud menstrual, promover el

acceso a la información y fomentar el derecho a menstruar con dignidad.

Georgina Lauría, referente del programa, explicó que “mayo es el mes de la visibilización del ciclo menstrual, particularmente el día 28 de mayo, que es el Día Internacional de Visibilización del Ciclo Menstrual y también el Día Mundial de Acción por la Salud de las Mujeres”. En diálogo con Diario San Rafael y FM Vos 94.5, detalló que desde el programa se impulsan actividades durante todo el mes que incluyen acciones artísticas y encuentros comunitarios. “Estamos con actividades de promoción, de visibilización en distintos barrios de San Rafael”, subrayó.

Entre las intervenciones recientes, Lauría mencionó que “la semana anterior y esta semana estuvimos en Cuadro Nacional y en Pueblo Diamante con la elaboración de un mosaico colectivo en la Delegación de Pueblo Diamante y en la Biblioteca Popular de Cuadro Nacional, donde lo realizamos con un grupo de mujeres con quienes venimos trabajando”. Los mosaicos, realizados de manera colectiva, quedarán emplazados en esos espacios como parte de una intervención cultural y social.

A partir del lunes próximo, las actividades continuarán con un mural colectivo en el Centro Integrador Universitario (CIU), ubicado en calle General Paz frente a la UTN. “La propuesta es totalmente abierta a la comunidad, se pueden acercar a participar, a colaborar”, indicó Lauría, y precisó que el mural se llevará a cabo “el día lunes por la tarde, que es lunes 19, y el miércoles 21 y el viernes 23, desde la mañana hasta el mediodía, tenemos ahí jornadas de mañana y de tarde, para quienes se puedan acercar en un momento u otro”.

Uno de los ejes fundamentales de la campaña tiene que ver con el derecho a “menstruar con dignidad”, un concepto que trasciende lo sanitario y apunta a la justicia social. “Esta idea de menstruar con dignidad es el concepto que trae una red latinoamericana que hace activismo por la educación menstrual, a la cual nos sumamos con las actividades propuestas durante este mes”, explicó Lauría. Según remarcó, este enfoque invita a “problematizar un poco las desigualdades que implica la

gestión de la menstruación, en relación al económico, en relación a la información en la que accedemos sobre salud menstrual, reproductiva y no reproductiva”.

La referente también hizo hincapié en la necesidad de hablar abiertamente sobre el ciclo menstrual y derribar mitos y prejuicios arraigados. “Se trata de problematizar también los tabúes, los prejuicios, representaciones de un tema que, si bien atravesamos la mitad de la población que menstruamos, sigue siendo muchas veces tabú, algo de lo que nos ha ocultado, que sigue asociándose tal vez con la vergüenza, el silencio, algo que debe ser ocultado”, sostuvo. En ese sentido, consideró fundamental “visibilizar y promover y poder hablar de esto, también del ciclo menstrual, de la menopausia, de todos estos conceptos”.

Además de las acciones previstas para mayo, Fluyendo trabaja de manera sostenida a lo largo del año en los distintos barrios de San Rafael, mediante encuentros comunitarios y entrega de insumos. “La dinámica de trabajo durante el año es mediante un sitio de encuentros que hacemos en barrios y distritos, siempre en algún espacio abierto de la comunidad, donde al finalizar también hacemos la entrega de elementos de gestión menstrual, descartables y reutilizables, de manera gratuita a quienes asistan”, comentó Lauría.

Para quienes deseen sumarse a las actividades o coordinar la realización de encuentros, pueden contactarse con el programa a través del Instagram @fluyendo.pgm, o acercarse a las oficinas ubicadas en la Dirección de Familia, en la intersección de calle Córdoba y Zapata. “Si están interesados por algún encuentro, podemos coordinarlo por cualquiera de estas vías”, concluyó.