

# El remedio natural que ayuda a aliviar el dolor de muelas y que pocos conocen

16/02/2026



Existen múltiples formas de **aliviar el dolor de muelas** de forma natural, antes de pasar por el dentista -paso que no debe omitirse si el mismo es intenso-, **pero existe un aceite esencial en específico que puede reemplazar a las alternativas más conocidas que son el eucalipto y el limón.**

La posibilidad de no tener que recurrir a los fármacos es factible con el **aceite de clavo**. El mismo puede servir como un alivio temporal gracias a sus componentes, como el **eugenol**, un compuesto con propiedades antibacterianas y anestésicas, capaz de adormecer por un rato la zona y bajar el malestar.

Sin embargo, hay algunos detalles a tener en cuenta. En principio, **no se debe usar puro, porque es un producto muy concentrado que podría irritar a las encías y la mucosa**. La forma recomendada es **diluyéndolo** con otro aceite: de almendras, coco u oliva.

Este **remedio casero** se plantea para dolor leve a moderado, por ejemplo asociado a sensibilidad dental, caries superficiales, molestias por erupción de cordales o incomodidad después de una extracción.



El dolor de muelas o dientes puede tener su origen en otras partes del organismo. (Foto: Shutterstock)

En ese sentido, se marca un límite importante: **no es adecuado cuando hay signos de infección seria**, como absceso con hinchazón intensa, fiebre o pus, porque en esos casos se **requiere atención urgente con tratamiento profesional** (como antibióticos y drenaje).

# Cómo aplicar aceite de clavo para aliviar el dolor de muelas

## Ingredientes y elementos

- Aceite de clavo (1 frasco).
- Aceite portador: almendras, coco o oliva.
- Hisopo.
- Un vasito o cucharita para mezclar.
- Agua para enjuague.

## Paso a paso

1. **Lavarse bien las manos:** antes de tocar la zona, se lavan las manos con agua y jabón para no sumar bacterias.
2. **Limpiar la zona de la muela:** se hace un enjuague suave con agua tibia para retirar restos de comida. Si hay algo atrapado, se pasa hilo dental con cuidado.
3. **Preparar la dilución:** en un vasito o cucharita se mezclan 2 a 3 gotas de aceite de clavo con 1 cucharadita (5 ml) de aceite portador. La idea es que quede una mezcla suave, no agresiva.
4. **Cargar el hisopo:** se moja apenas la punta del hisopo en la mezcla. No tiene que chorrear.
5. **Aplicar con toques suaves:** se apoya el hisopo sobre la muela y la encía alrededor con toques chicos, sin frotar fuerte, enfocando donde más duele.
6. **Dejar actuar unos segundos:** se mantiene el hisopo en el área afectada entre 30 y 60 segundos para que haga efecto local.
7. **Retirar y enjuagar:** se retira el hisopo y se enjuaga la boca con agua para sacar el excedente. No se traga el aceite.
8. **Repetir solo si hace falta:** si el dolor vuelve, se puede

repetir cada 2 a 3 horas, sin abusar para no irritar encías y mucosa.

El aceite de clavo no solo no debe usarse puro porque puede irritar encías y mucosas, sino que también puede generar una especie de "quemadura" local. Tampoco conviene tragarlo, ya que puede provocar náuseas o malestar digestivo. **Si aparece ardor intenso, enrojecimiento, picazón o ampollas, se suspende su uso.**

Además, si el dolor viene con hinchazón marcada, pus o fiebre, esto no alcanza y se necesita atención odontológica urgente. **En caso de embarazo, lactancia o si se toman anticoagulantes, lo más prudente es evitarlo o consultar antes.**

**Es importante recordar que este método sirve como alivio momentáneo: la causa del dolor sigue ahí y requiere revisión profesional.** El objetivo es ganar tiempo con una medida puntual, sin transformar el problema en una costumbre. Si el dolor se sostiene, se vuelve más frecuente o cambia de forma, conviene buscar una solución definitiva en el dentista.



Con información de TN.