

El Schestakow realiza una jornada de concientización por el Día Mundial de la Obesidad

03/03/2026



En el marco del Día Mundial de la Obesidad, que se conmemora cada 4 de marzo, el Hospital Teodoro J. Schestakow llevará adelante una jornada de concientización abierta a la comunidad.

La actividad se desarrollará este miércoles desde las 9 de la mañana en el hall de Consultorios Externos.

Bajo el lema internacional “8 mil millones de razones para actuar sobre la obesidad”, la propuesta apunta a visibilizar una problemática de salud pública que afecta a millones de personas en todo el mundo y cuya prevalencia continúa en aumento.

UNA ENFERMEDAD CRÓNICA Y MULTIFACTORIAL

La obesidad no es solo una cuestión estética ni exclusivamente

vinculada a hábitos individuales. Se trata de una enfermedad crónica, compleja y multifactorial, asociada a factores genéticos, ambientales, sociales y económicos.

Además, incrementa el riesgo de desarrollar patologías como diabetes tipo 2, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares y algunos tipos de cáncer.

En Argentina, el sobrepeso y la obesidad muestran cifras preocupantes tanto en adultos como en población infantil, lo que refuerza la necesidad de políticas públicas sostenidas, prevención temprana y acceso a información confiable.

PREVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO

Desde el ámbito sanitario se insiste en la importancia de abordar la obesidad desde una mirada integral, promoviendo alimentación saludable, actividad física regular y acompañamiento profesional. En ese sentido, este tipo de jornadas no solo informan, sino que también buscan generar conciencia y derribar mitos.

La actividad en el Schestakow se enmarca en una campaña global impulsada por organizaciones de salud que este año pone el foco en la necesidad de actuar colectivamente, entendiendo que detrás de cada estadística hay personas, familias e historias concretas.

La invitación es abierta a toda la comunidad, con el objetivo de reflexionar, informarse y fortalecer hábitos que impacten positivamente en la calidad de vida.