

# El Sedronar organiza un encuentro en Real del Padre para abordar el consumo de sustancias en la comunidad

05/09/2024



Este viernes, familiares y amigos de personas afectadas por el consumo de sustancias en la zona este del departamento se reunirán en el Centro de Salud de Real del Padre para un encuentro organizado por Sedronar. El evento, convocado junto a la delegación municipal, busca brindar herramientas de acompañamiento y prevención en una problemática cada vez más visible.

Juan Zotelo, referente de Sedronar en la zona este, explicó a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 la importancia de esta iniciativa: “Es clave darle herramientas a quienes acompañan a personas en situación de consumo, que sepan qué hacer, a dónde acudir y cómo pedir ayuda”. Zotelo destacó que, aunque no existe una “receta mágica”, estos espacios permiten que las familias y amigos estén más preparados para afrontar la situación.

La jornada, que se realizará hoy viernes a las 17:30 en el Centro de Salud de Real del Padre, tiene como principal objetivo no solo brindar apoyo, sino también generar conciencia sobre la prevención. “No se trata únicamente de quienes están atravesando una situación de consumo problemático, sino de prevenir que otros lleguen a ese punto”, indicó, quien agregó: “Trabajamos mucho en clubes y escuelas, porque queremos llegar antes de que el problema aparezca”.

Zotelo ofreció un panorama de la situación actual respecto al consumo de sustancias en la zona, destacando que en los últimos años ha habido cambios importantes. “Hoy en día tenemos más información que antes. Antes el consumo de sustancias se escondía, no se hablaba en las familias. Ahora hay equipos y profesionales que nos permiten hablarlo, visibilizarlo, y eso es un avance”, afirmó. Sin embargo, subrayó que el consumo sigue siendo un problema que afecta tanto a jóvenes como a adultos mayores. “El alcohol, por ejemplo, está muy arraigado en la vida cotidiana de las familias. Nos encontramos con que en muchas reuniones sociales si no hay una cerveza o un vino, parece que no hubiera motivo para juntarse”, señaló.

El referente de Sedronar también destacó que el desafío no es exclusivo de los jóvenes: “Vemos que el consumo no discrimina edades. En los distritos más alejados, muchos adultos y adultos mayores ya están en contacto con el consumo de alcohol o sustancias, y eso afecta a toda la familia”. En este sentido, remarcó la necesidad de trabajar con los más jóvenes y de generar espacios de prevención, antes de que el problema se agrave.

Uno de los aspectos que Sedronar aborda es el miedo y la negación que muchas familias enfrentan cuando un ser querido está en una situación de consumo problemático. “Lo primero que nos encontramos es el temor, miedo a lo que pueda pasar, y muchas veces lo primero que intentan hacer es tapar la situación”, afirmó Zotelo. “Nuestro trabajo es romper esa barrera, acompañar a las familias y darles las herramientas necesarias para que sepan cómo actuar y cómo apoyar a esa persona”.

“Entendemos que el consumo de sustancias está presente en la sociedad, por lo que lo que buscamos es bajar los daños y riesgos asociados a ese consumo. Si bien el objetivo es lograr que las personas dejen de consumir, también buscamos que si lo hacen, sea de una manera responsable”, detalló. En este sentido, mencionó la importancia de que quienes consumen, lo hagan con conciencia de los riesgos: “Si alguien va a consumir alcohol en una fiesta, por ejemplo, la idea es que no tenga que manejar auto, poniendo en riesgo su vida y la de los demás”.