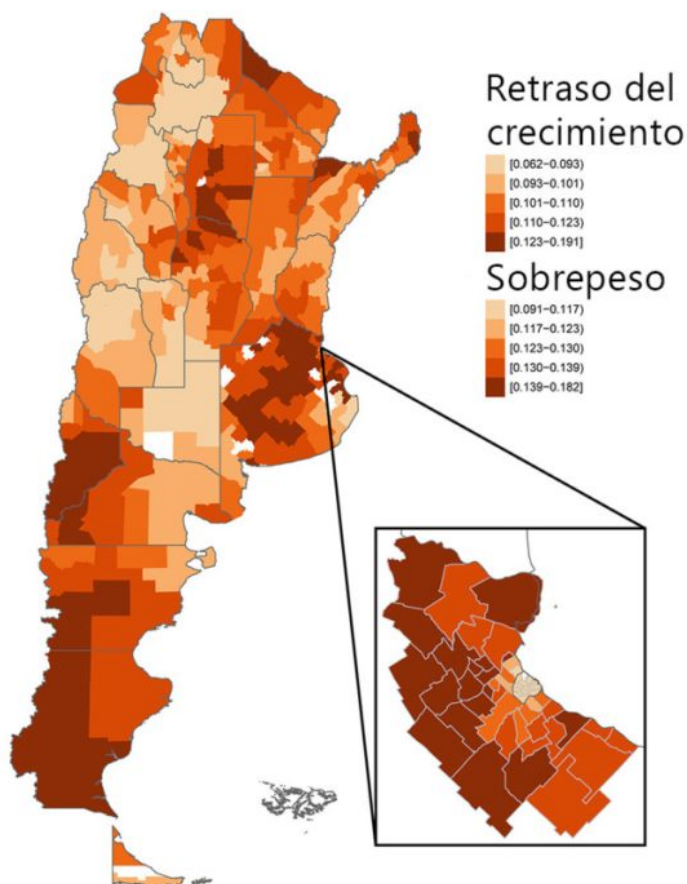


El sur provincial es la zona de Mendoza más afectada por la malnutrición infantil

28/05/2026



Un estudio realizado por Ciencias Exactas y Naturales de la UBA analizó a casi un millón de niños del país en torno a su nutrición y los números son alarmantes. Los peores resultados de Mendoza se dan en los departamentos del Oasis Sur y La Paz

El sobrepeso, la mala nutrición infantil y los problemas de crecimiento en niños no son conceptos contradictorios, el estudio de la Universidad de Buenos Aires (UBA) demuestra cómo pueden convivir dentro de una misma población, familia o persona.

La coexistencia entre el sobrepeso y problemas vinculados a la desnutrición, como el retraso del crecimiento infantil es una

problemática cada vez más frecuente en países de ingresos medios y bajos.

Mendoza aparece en una situación intermedia, aunque con diferencias visibles entre departamentos. Malargüe, San Rafael, Alvear y La Paz representan mayores niveles de doble carga de malnutrición.

Los departamentos del sur mendocino son los que presentan tonos más oscuros, es decir con más problemas de nutrición y sobrepeso en niños, mientras que otras zonas muestran niveles moderados o más bajos.

“La observación del mapa pone de manifiesto importantes disparidades regionales”, señala el informe publicado por los investigadores.

El estudio indica además que las áreas con mayor proporción de doble carga de malnutrición se concentran principalmente en el sudoeste de la Patagonia y en regiones del centro y norte argentino.

Malargüe presenta los índices más altos, y esto se debe a patrones vinculados a la alimentación por el clima frío, donde predominan comidas calóricas vinculadas al consumo de harinas, grasas y otros productos tradicionales.

Asimismo, las condiciones climáticas de mucho frío, nieve y viento zonda favorecen a una vida más sedentaria.