

El tejido como herramienta terapéutica, recreativa y educativa

11/06/2026



En el marco del Día Mundial de Tejer en Público, el Hospital Schestakow llevó adelante una jornada especial que convocó a pacientes, familiares, trabajadores de la salud y miembros de la comunidad en un espacio de encuentro, intercambio y bienestar a través del tejido.

La actividad se desarrolló en el Auditorio Central y formó parte de las acciones que impulsa el Taller de Tejido del Servicio de Salud Mental, una propuesta que funciona desde este año con fines terapéuticos, recreativos y educativos.



Durante la jornada, los participantes compartieron técnicas, experiencias y proyectos de tejido en un ambiente de integración y acompañamiento mutuo, reafirmando el valor de esta práctica como herramienta para promover la salud mental y fortalecer los vínculos sociales.

Desde el equipo organizador destacaron que el tejido favorece la concentración, estimula la creatividad, contribuye a reducir los niveles de ansiedad y genera espacios de socialización que resultan fundamentales para el bienestar emocional de las personas.

La propuesta permitió además visibilizar el trabajo que se realiza semanalmente en el Servicio de Salud Mental, donde pacientes, familiares y vecinos encuentran un ámbito de participación inclusivo que fomenta la construcción de redes de apoyo y el sentido de pertenencia comunitaria.



El Taller de Tejido se desarrolla todos los miércoles en el Salón de Usos Múltiples del Servicio de Salud Mental y está coordinado por integrantes del equipo de Enfermería y Residentes del área. Además de las actividades prácticas, el espacio incorpora charlas sobre salud mental, autocuidado y fortalecimiento de redes de acompañamiento.

Desde el Hospital Schestakow remarcaron que iniciativas como esta demuestran que actividades cotidianas y creativas, como el tejido, pueden transformarse en valiosas herramientas terapéuticas para favorecer la inclusión, estimular la participación y contribuir al cuidado integral de la salud.