

El trabajo de la asociación «Mejor que Ayer» en la semana del Parkinson

11/04/2026



En el marco de la semana de concientización sobre la enfermedad de Parkinson, Mendoza se prepara para visibilizar una patología que sigue rodeada de mitos. **Laura Nieto, integrante de la asociación «Mejor que Ayer» y profesional de la psicología social**, a través de **Diario San Rafael** y de **FM Vos 94.5**, brindó detalles sobre la labor que realizan y la importancia del acompañamiento integral tanto para los pacientes como para sus entornos afectivos.

La asociación nació hace dos años por el impulso de la neuróloga Marina Sánchez Abraham. **«Surge de la necesidad de contar con un espacio, de compartir con otros que están transitando lo mismo»**, explicó Nieto, subrayando que la entidad está integrada por pacientes, familiares, cuidadores y voluntarios que trabajan en la prevención y la escucha activa.

Uno de los puntos centrales de la entrevista fue desmitificar la visión negativa del diagnóstico. Según la especialista, históricamente se ha hablado del «mal de Parkinson», una denominación cargada de prejuicios. «¿Por qué no se dice el mal de la epilepsia o de otras tantas enfermedades? Y a este le quedó el mal del Parkinson», cuestionó, recordando que hoy existen avances científicos significativos y resultados visibles en los tratamientos.

Pilares para la calidad de vida

Para Nieto, el impacto de la noticia es fuerte, pero no debe frenar la vida. «Nadie se muere de Parkinson; es un proceso donde lo que tenemos que hacer es prevenir y mejorar la calidad de vida», afirmó. Destacó como pilares el ejercicio, la alimentación y los lazos sociales. «Los pacientes llevan una vida normal, trabajan en la medida que pueden. Tenemos que visibilizar la enfermedad para transitarla desde la autonomía», aseguró.

La labor de la asociación también pone el foco en la asistencia diaria: «Hay que cuidar al cuidador», sentenció, resaltando que cada caso es único. Esta visión incluye formación para quienes asisten a los enfermos y reuniones mensuales que convocan a personas de toda la provincia, incluyendo el sur mendocino.

El «Abrazo Rojo» en Casa de Gobierno

El punto culminante será el sábado 11 de abril. La asociación invitó a los municipios a iluminar espacios públicos de rojo, color del tulipán que simboliza la enfermedad. «Hemos invitado a los departamentos a acompañarnos en esta campaña de visibilización», detalló. En la capital, el acto central será un «Abrazo Rojo» en la Casa de Gobierno a las 19 horas, con la participación de la Banda de Música del Servicio Penitenciario, buscando que el paciente transite su realidad con apoyo comunitario.