

El trabajo del Programa de Rehabilitación Post-Covid en San Rafael

23/08/2021



A nivel municipal y bajo la orden del Área Sanitaria que dirige el doctor Isidro Cuello, se encuentra vigente un Programa de Rehabilitación Post-Covid que recibe cerca de 20 admisiones semanales, sobre el cual brindó detalles su coordinador, Enrique Álvarez, a través de FM Vos (94.5), elogiando la tarea que desarrollan los profesionales sanitarios que lo acompañan.

Desde hace nueve meses, el consultorio para la rehabilitación post-Covid se encuentra en Emilio Mitre 464, donde funciona "muy bien", aseguró Álvarez. "Esto fue un camino que recorrimos con el doctor Cuello para armar todo el proyecto, hasta lograr ponerlo en funcionamiento. La expectativa más difícil fue que esto funcionara. En ese sentido hay que agradecerle al doctor Cuello por confiar en todo el equipo de trabajo y también por su acompañamiento, porque cuando

hablamos de salud, no sabemos qué resultados vamos a obtener y más cuando hay mucha diversidad en una pandemia como la de Covid-19”, agregó.

El paciente llega derivado por su médico de cabecera, por el hospital o los centros de salud; tras ingresar se le realizan exámenes rutinarios a través de los agentes sanitario y de enfermería, como un electrocardiograma, medición de la oxigenación, detalle de la presión arterial y se consultan los antecedentes patológicos personales. A partir de ello, se arma un trabajo de rehabilitación del que participan médicos, kinesiólogos, preparadores físicos y un servicio de psicología, con la colaboración de estudiantes de la Universidad de Mendoza. “Una vez que el paciente ingresa al servicio, en la medida que va obteniendo la progresión, es como nosotros vamos manejándonos, obviamente hay gente que participa activamente todos los días y hay gente que lo hace pasivamente desde los centros de salud, porque muchas veces el paciente llega con la presión arterial alta, con hipertensión y tiene que ser destinado a un centro de salud para que el médico lo medique o analice esa situación. Lo que estamos obteniendo también son muy buenos resultados en la rehabilitación, pero también tenemos mucho apoyo a través de los médicos que están contribuyendo desde otros lugares”, explicó.

Entre los síntomas más comunes que presentan los pacientes, hay falta de aire (dipnea), dolores musculares, trastornos gastrointestinales, desestabilización por mareos, vértigo y sensaciones de zumbido en los oídos. Un factor muy importante además es la parte emocional de la persona, por lo cual destaca este equipo que enfoca al ser humano como un todo. Durante las dos primeras semanas de trabajo, se adapta al paciente progresivamente, no habiendo un protocolo estricto sino uno general, porque hay quienes se adaptan más rápido que otros.

Actualmente, este programa de rehabilitación recibe alrededor de 20 pacientes semanales, con un trabajo que ronda los 50 diarios. “Hay pacientes que van dos veces por semana o que van

una vez. El que va dos veces por semana es el que está en adaptación y el que va una vez es el que está adaptado, y el que está por terminar la rehabilitación viene cada 15 días”, señaló Álvarez, y añadió que a los dos meses se le vuelven a hacer todos los exámenes rutinarios ya que no hay un alta definitivo.

Cabe decir que los turnos se otorgan vía telefónica llamando al 4426326.