

# El truco de un especialista para que el ventilador refresque el cuarto por las noches para dormir

23/11/2024



Con la llegada del verano y las altas temperaturas, es necesario encontrar alternativas económicas para mantener la casa fresca a toda hora. El aire acondicionado, aunque es efectivo, puede significar un gasto elevado y algunos riesgos para la salud, como la irritación respiratoria.

Sin embargo, existe un truco para llevar adelante a la hora de dormir por las noches que ayudará a aliviar la temperatura del

cuarto sin necesidad de este electrodoméstico: el **uso estratégico del ventilador**.

## **El truco del ventilador en la ventana: frescura al instante**

Difundido por el arquitecto y tiktoker Leonardo Rogel, esta técnica consiste en unos simples pasos que refrescará tu habitación rápidamente. Siguiendo los siguientes pasos, conseguirás reducir el calor sin el costo energético del aire acondicionado:

- **Colocá el ventilador en una ventana abierta.**
- El aparato **succionará el aire fresco del exterior**, ya que las temperaturas suelen descender por las noches.
- El mismo ventilador **empujará el aire hacia el interior**.
- Este truco **solo funcionará por las noches**, gracias a las bajas de las temperaturas.



Colocar el ventilador frente a una ventana abierta ayuda a expulsar el aire caliente y trae una brisa fresca al ambiente. (Foto: Adobe Stock)

# Una alternativa sostenible y económica

Este truco aporta varios beneficios importantes:

- **Ahorro energético significativo:** Un ventilador consume mucha menos energía que un aire acondicionado, reduciendo la factura de electricidad.
- **Beneficios para la salud:** Al no generar sequedad en el aire, el método permite mantener un ambiente húmedo y saludable para las vías respiratorias.
- **Sostenibilidad:** Este enfoque ayuda a reducir el uso de electricidad y es un pequeño cambio que contribuye al cuidado del medioambiente.

Para quienes buscan **refrescar sus espacios sin altos costos ni efectos en la salud**, este método es una opción ideal. Además, resulta ser una recomendación ampliamente valorada por arquitectos y expertos en diseño interior, quienes promueven este tipo de prácticas en el hogar.

Fuente: TN