

# El truco de un grupo de arquitectos para ahorrar más energía en verano: “Se puede eliminar un 35% de gasto”

21/10/2025



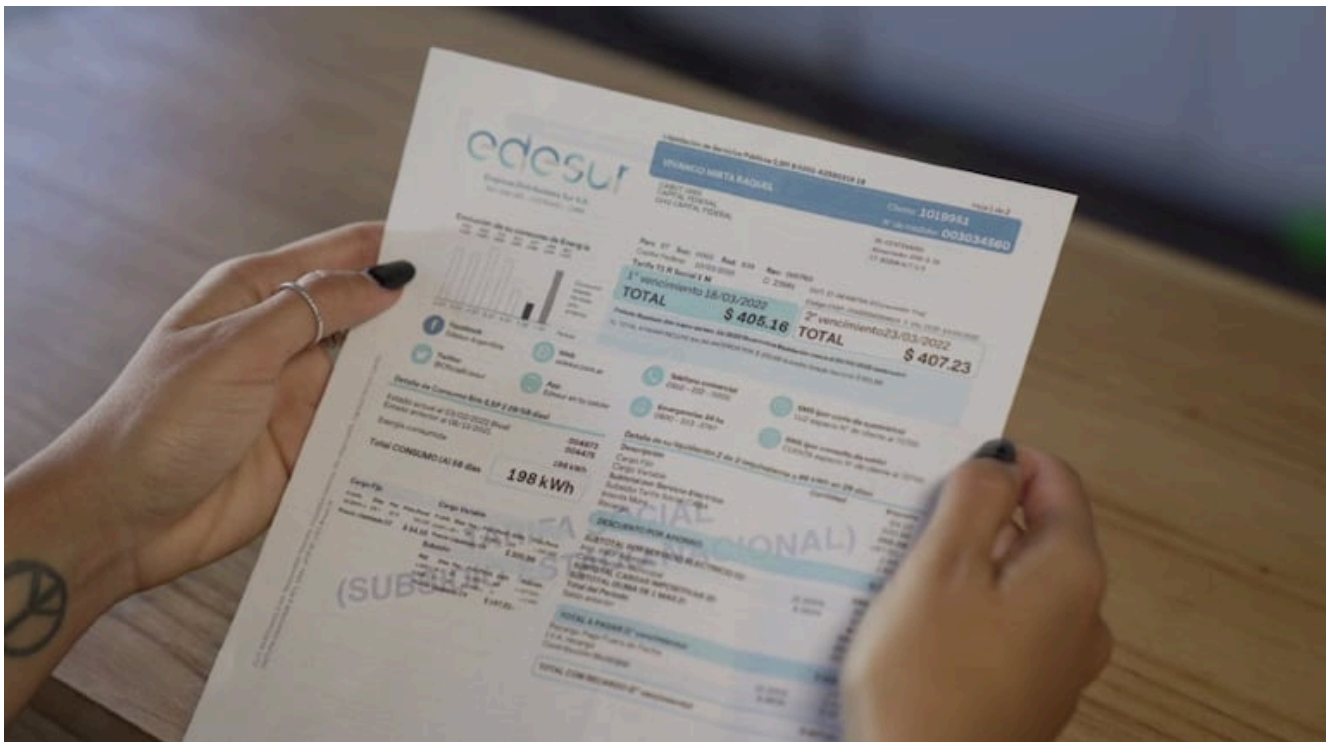
La **aeroterminia** se convirtió en una de las tecnologías más elegidas para climatizar viviendas en los últimos años. ¿Por qué? Porque permite **aprovechar la energía del aire exterior** para generar calefacción, refrigeración y agua caliente, con un consumo eléctrico mucho menor que los sistemas tradicionales.

Según explicaron desde *Slow Studio*, un estudio con más de diez años de experiencia en arquitectura sostenible, la clave está en que **por cada kWh eléctrico que consume, la aeroterminia puede generar hasta 5 kWh térmicos**. Esto significa un rendimiento de hasta el 500% (SCOP 5), un dato que la posiciona muy por encima de calderas de gas, gasoil o resistencias eléctricas.

# ¿Cuánto se puede ahorrar con aerotermia?

El ahorro depende de varios factores: el aislamiento de la vivienda, el clima de la zona y las necesidades energéticas de cada familia. Pero para un **departamento de 90 m<sup>2</sup>**, el recorte en la factura puede ser **significativo**.

Desde Slow Studio estimaron que, en estos casos, **el ahorro energético anual ronda el 30-35%** respecto a sistemas convencionales. Traducido en plata, esto representa unos **100 a 130 euros menos por año** en la boleta de energía, siempre que la demanda anual ronde los 1.800 kWh térmicos.



Esto te permitirá ahorrar en tu factura (Foto: Edesur).

## Aerotermia y energía solar: la dupla más eficiente

El ahorro puede ser todavía mayor si se combina la aerotermia con **paneles solares fotovoltaicos**. ¿Por qué? Porque la electricidad generada por las placas puede alimentar la bomba

de calor del sistema, reduciendo casi a cero la dependencia de la red eléctrica.

**“Combinar aerotermia con placas solares es hoy la opción más eficiente y rentable para producir agua caliente sanitaria”,** aseguraron desde Slow Studio. Así, el sistema aprovecha hasta un 70% de energía gratuita del aire y, si el 30% restante proviene del sol, el balance energético puede ser prácticamente neutro.

## **Las ventajas clave de la aerotermia**

Los arquitectos consultados coincidieron en que la aerotermia es una **fuentes de energía renovable y limpia**, con **bajas emisiones de CO<sub>2</sub>** y un consumo muy bajo. Además, es un sistema **“2×1”**: **sirve tanto para calefacción como para aire acondicionado**, sin necesidad de instalar dos equipos diferentes.

Desde **Next Arquitectura** destacaron que la instalación es sencilla, ocupa poco espacio y tiene un **periodo de retorno medio-bajo**. Es decir, la inversión inicial se recupera en pocos años gracias al ahorro en la factura.

Otra ventaja importante es que la aerotermia **requiere poco mantenimiento** y se adapta bien a viviendas nuevas o reformas integrales.

## **Qué es la aerotermia y por qué se volvió clave para climatizar viviendas de forma eficiente**

La **aerotermia** es una tecnología que utiliza la energía del aire exterior para generar calefacción, refrigeración y agua caliente en el hogar. Funciona a través de una **bomba de calor**, que extrae la energía térmica del aire y la transforma en

climatización interior, con un consumo eléctrico muy bajo.



Así es una bomba de calor (Foto: Freepik).

A diferencia de los sistemas tradicionales a gas o eléctricos, la aerotermia puede alcanzar **rendimientos de hasta el 500%**, ya que por cada kWh de electricidad consumido produce hasta 5 kWh de energía térmica. Esto la convierte en una de las alternativas más eficientes y sostenibles para climatizar viviendas, reducir el gasto energético y disminuir las emisiones contaminantes.

## ¿Es la solución para todos?

A pesar de sus beneficios, los expertos advierten que **la aerotermia no es la solución universal**. “El primer paso siempre debe ser reducir la demanda energética mediante estrategias pasivas, como el buen aislamiento o el diseño bioclimático. Solo cuando esa demanda mínima no puede cubrirse de manera natural, se justifica incorporar un sistema activo

como la aerotermia”, explicaron desde Slow Studio.

En climas mediterráneos, donde el diseño pasivo permite alcanzar confort térmico sin sistemas activos, **no siempre tiene sentido usar la aerotermia como sistema principal de calefacción o refrigeración**. Sin embargo, para la producción de agua caliente sanitaria, sigue siendo la herramienta más eficiente.

## **Resumen: ¿vale la pena instalar aerotermia?**

- **Ahorro energético anual del 30-35%** respecto a sistemas tradicionales.
- **Mayor eficiencia** si se combina con energía solar.
- **Bajas emisiones, instalación sencilla y doble función** (calefacción y aire acondicionado).
- **No es la solución para todos:** primero hay que reducir la demanda energética con estrategias pasivas.

La aerotermia es una tecnología que pisa fuerte en la construcción sostenible y puede ser una gran aliada para bajar el consumo y cuidar el planeta, siempre que se adapte a las necesidades de cada hogar.

Fuente: TN