

El truco fácil y efectivo para saber si tu planta está viva, muerta o en reposo

05/01/2025



¿Tu planta parece estar al borde del final? No te desesperes. Muchas veces, lo que parece una planta muerta está simplemente en reposo, adaptándose a su ciclo natural. En este artículo te enseñamos un truco simple y eficaz para determinar el estado de tu planta y tomar decisiones acertadas para cuidarla o, si es necesario, despedirte de ella.

¿Por qué es importante saberlo?

Distinguir entre una planta en reposo y una muerta te ayuda a:

- **Optimizar el cuidado:** darle el tratamiento necesario si aún tiene vida.
- **Ahorrar espacio:** retirar aquellas plantas que no tienen remedio.

- **Mantener un jardín sano:** evitar la acumulación de materia muerta que puede afectar a otras plantas.

Además, entender los ciclos naturales de las plantas te permitirá ajustar tus expectativas y cuidar tu jardín de forma más efectiva.

Plantas en reposo vs. plantas muertas: ¿cómo diferenciarlas?

Señales de una planta en reposo

1. **Caída de hojas:** en plantas caducas, es normal que pierdan su follaje durante ciertas épocas del año.
2. **Crecimiento detenido:** aunque no produzcan brotes nuevos, las raíces y el tallo siguen activos.
3. **Tallo flexible:** si intentás doblarlo, no se rompe fácilmente y conserva cierta elasticidad.
4. **Interior verde:** al raspar una rama o el tronco, se observa un tono verde bajo la corteza.
5. **Raíces saludables:** son de color claro, firmes y no desprenden olores desagradables.

Las plantas en reposo están preparándose para una nueva etapa de crecimiento. Este comportamiento es especialmente común en otoño e invierno.

Señales de una planta muerta

1. **Hojas marrones o negras:** generalmente están secas, quebradizas y sin señales de vida.
2. **Ramas quebradizas:** se rompen fácilmente cuando las doblas.
3. **Interior marrón o seco:** al raspar el tronco o las ramas, solo encuentras madera seca.

4. **Raíces podridas:** suelen estar blandas, de color oscuro y con un olor a moho.
5. **Sin crecimiento:** no produce brotes nuevos incluso en su temporada activa.



Cuando una planta muere, pierde por completo su capacidad de recuperación. Es importante identificarla para evitar que afecte a las plantas cercanas. (Foto: Adobe Stock)

El truco infalible: el test de la corteza

El método más fácil y confiable para saber si tu planta está viva es **rascar suavemente una pequeña sección del tronco o una rama**. Este truco, ampliamente recomendado por expertos en jardinería, te tomará solo unos segundos:

1. Con una uña o un cuchillo, rascá suavemente una parte leñosa del tronco o de una rama. Asegurate de hacerlo en un área pequeña para no dañar la planta.
2. **Resultado verde:** si el interior es verde, tu planta está viva. Puede estar en reposo y solo necesitar cuidados

mínimos hasta su próxima etapa de crecimiento.

3. **Resultado marrón y seco:** si el interior es marrón, seco o quebradizo, lamentablemente la planta ya no tiene vida.

Este truco es especialmente útil en plantas de hoja perenne, que conservan parte de su verdor incluso en reposo. En las plantas caducas, la caída de hojas y el aspecto seco en otoño e invierno son señales normales de descanso.

Cómo cuidar plantas en reposo

Si descubris que tu planta está en reposo, no la descuides. Aquí te dejamos algunos consejos:

- **Riego moderado:** asegurate de que el sustrato esté húmedo, pero evitá el exceso de agua.
- **Podas ligeras:** eliminá ramas secas o dañadas, pero sin alterar demasiado su estructura.
- **Protección contra el frío:** si tu planta es sensible, colocala en un lugar resguardado.
- **Fertilización mínima:** no necesitan muchos nutrientes en esta etapa, pero un abono suave puede ser útil.

Con estos cuidados, tu planta estará lista para florecer en la próxima temporada.

Fuente: TN