

El truco para detectar las aplicaciones que roban memoria en tu celular: cómo se limpia el espacio sin borrar lo importante

23/05/2026



El cartel de "espacio insuficiente" suele aparecer en el peor momento. No siempre es culpa de una app pesada: muchas veces lo que ocupa son papeleras ocultas dentro del sistema o de aplicaciones como Google Fotos y gestores de archivos. Vaciar esos contenedores puede recuperar gigas sin perder archivos importantes.

Android diferencia almacenamiento y memoria RAM: el primero guarda fotos, música y documentos; la segunda es el espacio temporal para apps abiertas. Liberar almacenamiento facilita descargas, actualizaciones y mejora respuesta general del teléfono, aunque no aumenta la RAM. Revisar qué se puede borrar es el primer paso para evitar bloqueos y cierres

inesperados.

Dónde están las papeleras en los celulares para borrar espacio

En muchos dispositivos no existe una sola papelera: la **Galería, Mis Archivos** o el **menú de almacenamiento** suelen incluir una carpeta **“Eliminados”** o **“Papelera”**. Hay que **entrar, revisar y confirmar antes de vaciar**; una eliminación permanente no tiene deshacer rápido. Los pasos varían según fabricante y versión de Android, habitual.

Google Fotos mantiene en la papelera hasta **60 días** las imágenes con copia de seguridad; si no tienen respaldo, en **Android 11** o superior suelen permanecer **30 días**. Para vaciarla: entrar a **Fotos > Colecciones > Papelera**, abrir el menú y elegir **“Vaciar papelera”**. Atención: **borrar desde Fotos puede eliminar archivos vinculados a otros dispositivos**.

Precauciones que hay que tener en cuenta

WhatsApp no usa una papelera visible pero acumula multimedia de chats y grupos: **fotos reenviadas, videos y audios** pueden ocupar gigas. Desde la app ir a **Ajustes > Almacenamiento y datos > Administrar almacenamiento** permite ver qué chats pesan más y **borrar archivos pesados** sin eliminar las conversaciones completas ni los contactos.

La app **Files by Google** ofrece atajos para limpiar temporales y una tarjeta específica para **“Eliminar archivos multimedia de WhatsApp”**. Es práctica para usuarios que no quieren husmear carpetas. Si usás el gestor nativo, **ojo con borrar carpetas enteras, sobre todo la carpeta Databases**: ahí suelen estar respaldos locales de chats que conviene preservar.

Hacer una **revisión mensual** suele bastar: **vaciar la papelera de la Galería, la de Google Fotos, limpiar archivos grandes de WhatsApp y revisar descargas olvidadas.** Complementá con **desinstalar apps que no usás, pasar fotos a la nube o a un disco externo y borrar duplicados.** Es mantenimiento básico para que el teléfono no se ahogue.

Limpiar estas **papeleras ocultas** no requiere conocimientos técnicos: es parecido a ordenar un cajón. Con unos minutos y las opciones adecuadas ganás espacio, **evitás bloqueos y cuidás la biblioteca de fotos.** Para pasos oficiales consultá Android Help, y recordá revisar antes de borrar definitivamente por si necesitás recuperar algo rápido.

Fuente: Canal 26