

El truco para saber cuánta vida útil le queda a las pastillas de frenos de tu auto

28/09/2025

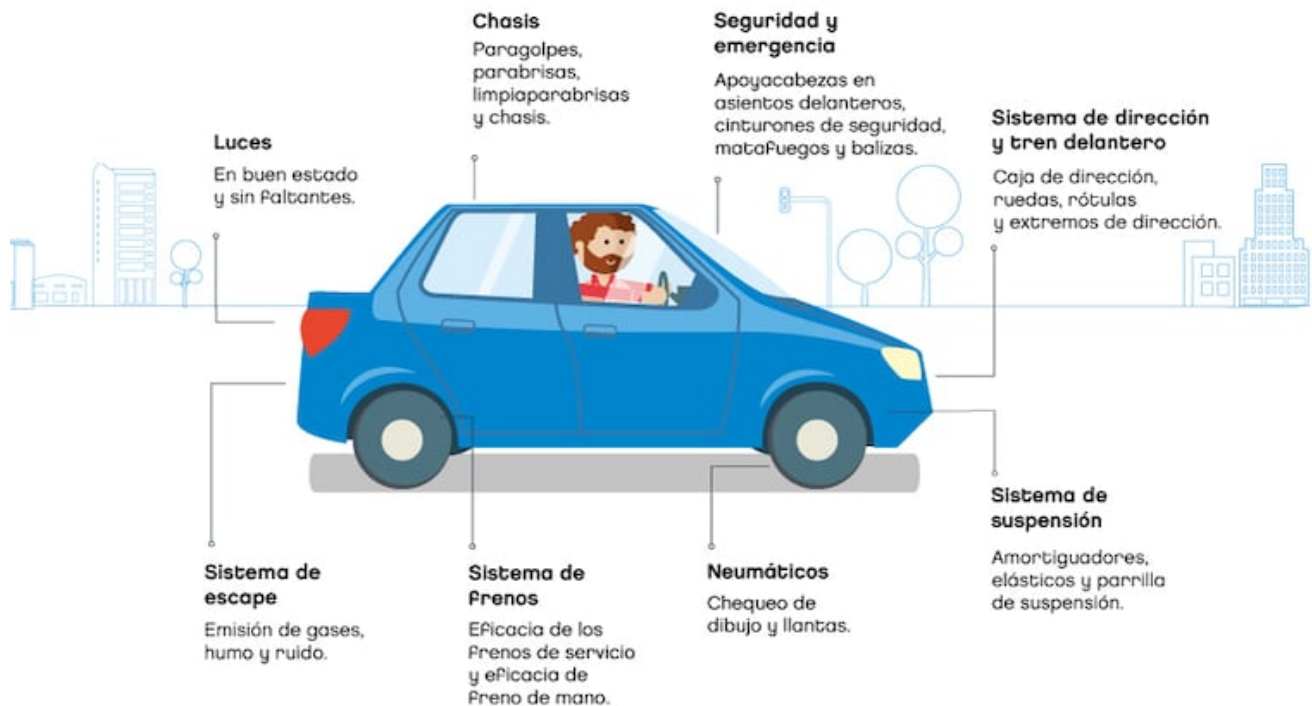


El **mantenimiento del auto** no solo se limita al control del aceite o de la presión de los neumáticos: las **pastillas de freno** también juegan un papel fundamental en la seguridad de todos los viajes.

Su revisión periódica es una de las causas más comunes por las cuales un vehículo debe pasar por el taller, y además es uno de los puntos centrales que se controla en la **Verificación Técnica Vehicular (VTV)**.

Recordá que tener la VTV vigente es un requisito obligatorio para circular por todo el país, según lo establece la Ley de Tránsito 24.449 en su artículo 40.

¿Qué controlamos?



Todos los aspectos del auto que se verifican en la VTV. (Foto: GCBA).

¿Qué son las pastillas de freno y por qué es necesario cambiarlas?

Las pastillas de freno están formadas por una base metálica y un revestimiento especial que genera la fricción necesaria para detener el vehículo cuando entra en contacto con el disco de freno.

Cada frenada desgasta ese revestimiento, por lo que la **vida útil de las pastillas depende directamente de tu estilo de manejo, del tipo de uso del vehículo y de las condiciones de circulación.**

Un consejo práctico: para alargar su duración, los especialistas recomiendan aprovechar el **freno motor**, es decir, desacelerar de manera progresiva en lugar de usar el pedal de freno de forma brusca. Sin embargo, incluso con los mejores

cuidados, tarde o temprano será necesario reemplazarlas.



La diferencia entre una pastilla de freno nueva y una usada. (Foto: gossipvehiculo.com).

¿Cuánto cuesta cambiar las pastillas de freno?

En comparación con otros arreglos, el cambio de pastillas se encuentra entre los más accesibles. Actualmente, un juego de pastillas (delanteras o traseras) ronda los **\$90.000** en promedio, aunque el precio puede variar según el modelo del auto y si se eligen repuestos originales o alternativos.

A esto se suma la mano de obra del mecánico, aunque la buena noticia es que el reemplazo suele demorar **menos de 30 minutos**.

Es importante recordar que un vehículo tiene cuatro juegos de pastillas (uno por cada rueda). Lo recomendable es **cambiar de a pares**: primero las delanteras y luego las traseras, o viceversa.



Muestra de cómo se ve el disco y las pastillas de frenos en su posición correcta. (Foto: Euromaster-neumaticos.es).

Señales de que llegó el momento de cambiar las pastillas

Aunque no existe un número exacto de kilómetros, sí hay varios **indicadores claros** que permiten detectar el desgaste de las pastillas de freno:

1. **Kilometraje recorrido:** lo ideal es revisarlas cada **20.000 a 40.000 km**, según el tipo de uso.
2. **Grosor de las pastillas:** al desmontar la rueda, si el espesor del material de fricción es demasiado fino o la ranura central ya no se distingue, es hora del cambio.
3. **Ruidos extraños:** un **chillido agudo al frenar** suele ser una señal de desgaste.
4. **Vibraciones en el pedal:** sentir temblores o irregularidades al frenar indica que algo no está

funcionando correctamente.

5. **Falta de sensibilidad:** si necesitas ejercer mucha fuerza sobre el pedal para detener el auto, probablemente las pastillas estén gastadas.

Fuente: TN