

El uso del celular en los menores de edad: China busca limitar el tiempo de actividad diaria y genera debate

16/08/2023



En un mundo donde varios países están tomando medidas para regular el uso de dispositivos electrónicos en la infancia, la atención se dirige hacia [China](#), que está en proceso de establecer una norma para limitar el uso de teléfonos móviles y aplicaciones en menores de edad.

El objetivo es restringir a un máximo de dos horas diarias el tiempo que los niños y adolescentes pasan frente a las pantallas. Sin embargo, esta iniciativa plantea interrogantes

sobre la efectividad de tales medidas y el verdadero alcance del impacto de la tecnología en la vida de los jóvenes.

Mientras que naciones europeas y asiáticas como **Suecia, Países Bajos, Italia y Francia** tomaron medidas como la inversión en libros impresos en lugar de la educación digital o la prohibición de dispositivos en el aula, **Argentina se enfrenta a un desafío previo: la brecha digital.**

Los expertos advierten sobre la **influencia de la [inteligencia artificial](#)** y abogan por una discusión sobre quién debe asumir la responsabilidad de proteger a los niños en este entorno digital en constante evolución.

✘ ***El uso de los celulares en los niños. Foto: Unsplash.***

La propuesta china plantea la creación de un «**modo juvenil**» en los dispositivos, con una **interfaz adaptada a la edad del usuario**, que restrinja el acceso a ciertos tipos de contenido según la franja etaria. Por ejemplo, los niños menores de 8 años podrán usar el teléfono durante 40 minutos al día, mientras que los adolescentes de entre 16 y 18 años podrán utilizarlo durante dos horas.

Sin embargo, surge la pregunta de si estas restricciones son efectivas para cuidar de los jóvenes o si es necesario considerar otros factores de igual o mayor importancia.

Roxana Morduchowicz, experta en Comunicación de la Universidad de París y asesora de la Unesco en Ciudadanía Digital, argumentó que el foco debería estar en el **momento adecuado** para que los niños tengan un celular y en el contexto en el que lo usan. Además, **destacó que el acompañamiento de un adulto** puede influir en la forma en que los jóvenes interactúan con sus dispositivos.

“La mejor respuesta a cuántas horas por día los chicos deberían usar un dispositivo es: depende. **Los teléfonos móviles deberían llegarles cuando están terminando la primaria**

o **empezando la secundaria**, porque es en ese momento cuando ganan en **autonomía e independencia** y los padres necesitan mantener contacto con ellos», expresó la experta.

✘ *El uso de los celulares en los jóvenes. Foto: Unsplash.* ✘

Los pro y contras del uso de la tecnología en los jóvenes

Otro aspecto crucial es el **tipo de uso** que se hace de los dispositivos en ese tiempo limitado. **Silvia Bacher**, representante de América Latina y el Caribe ante la **Alianza Global de la UNESCO para la Alfabetización Mediática e Informacional**, resaltó que, en dos horas, se pueden explorar oportunidades educativas y creativas, pero también exponerse a contenidos perjudiciales o situaciones de riesgo.

A medida que China busca establecer estas nuevas reglas para limitar el uso de dispositivos en adolescentes y niños, surgió un debate global sobre la **necesidad de regular la interacción de los jóvenes con la tecnología**. Los desafíos son variados: desde la brecha digital hasta la protección de los menores en un entorno digital complejo.

En última instancia, resulta indispensable encontrar el **equilibrio entre el acceso a la tecnología y la seguridad de los jóvenes**, un tema que trasciende fronteras y requiere de una reflexión profunda y colectiva.

Fuente: Canal 26