

El utensilio de cocina que todos usan y que podría ser peligroso para la salud

17/10/2024



A pesar de que es un gran aliado a la hora de cocinar por su gran poder antiadherente, desde la Universidad de Chile advirtieron que podría tener **consecuencias para la salud** en el caso de ser utilizado por mucho tiempo.

Se trata del **teflón**, presente en ollas y sartenes que utilizamos a diario. Este comenzó a generar preocupación a partir del 2023, cuando en Estados Unidos empezaron a crecer los casos de intoxicación por polímero – material que lo conforma-.

A partir de esta suba de casos, los especialistas denominaron este cuadro como “la gripe del teflón”, ya que los síntomas son similares a los de un cuadro gripal común. Frente a esto, Laura Börgel, médica toxicológica de la Universidad de Chile y presidenta de la corporación Red de Información Alerta

Toxicológica (RITA), explicó que estos casos se deben a los gases producidos por las ollas y sartenes de este material.



Las sartenes y ollas de teflón pueden producir efectos adversos en la salud. (Foto: Adobe Stock)

“El problema está relacionado con la temperatura, es esta la que hace y permite que a través del calor se liberen y volatilicen estos óxidos metálicos, no es lo habitual cuando se está en espacios abiertos, pero es distinto al estar en la cocina. Es por eso que este constituye un riesgo doméstico más que un riesgo laboral”, detalla Börgel.

Además, explicó que, a pesar de que este material tiene la propiedad de recuperar su forma original tras deformarse con el calor, cuando llega entre los 200 °C y 300 °C **empieza a descomponerse y comienza a emitir algunos gases que son los que están provocando esta enfermedad.** Así, a medida que se lo va utilizando, el material comienza a estropearse.

Ante esto, la especialista chilena llevó tranquilidad: “No vas a terminar inmediatamente con una intoxicación por el hecho de haberte expuesto una vez”. Sin embargo, indicó que “si utilizás este **utensilio dañado** podés llegar a tener un fenómeno acumulativo”, ya que tendrías una **exposición mayor a**

estos gases .

Fuente: TN