

Elon Musk y su inesperada confesión sobre “un hábito terrible”

15/08/2022



Para muchos, **Elon Musk** no debería tener **ningún problema**. El simple hecho de saber que se trata del hombre más acaudalado y rico del planeta, hace pensar que no es un ser humano cormal y corriente, pese a su abultada cuenta bancaria. Pero no es así. **Musk**, tal vez como cualquiera de nosotros, tiene cosas que **lo angustian y preocupan**.

Así quedó de manifiesto recientemente, cuando el dueño de **Tesla** y CEO de la firma espacial **SpaceX** confesó que sufre y lucha contra «*un hábito terrible*». De ese modo lo manifestó en un podcast al que fue invitado.

Y no anduvo con vueltas. Dijo **Musk** sin pelos en la lengua: “*Tengo el mal hábito, que sospecho que tiene mucha gente, de comprobar inmediatamente mi teléfono por la mañana*”, dijo Musk en una entrevista de **Full Send Podcast**. “*Es un*

hábito terrible, en realidad”, confesó.

*Y seguía: “Necesito hacer ejercicio y estar en mejor forma. Así que voy a pasar de mirar inmediatamente mi teléfono nada más levantarme a hacer ejercicio durante al menos 20 minutos, y luego miraré mi teléfono”, afirmó poniendo en foco sus intenciones de mejorar **física y mentalmente.***

Problemas de ansiedad

Acto seguido, el **millonario empresario** terminó reconociendo que el **hábito en cuestión**, solo tiene que ver con la creciente ansiedad con la que se despierta y se levanta cada mañana. *“Dirijo SpaceX y Tesla, así que normalmente pasan cosas durante la noche”, aseguró.* Sin embargo, eso no fue todo. Elon Musk siguió adelante con su inédita confesión y contó durante la entrevista que su día comienza con una exhaustiva revisión de sus **correos electrónicos** durante al menos **media hora.**