

En búsqueda de la mejor dieta: un equipo de EEUU recluta voluntarios y ofrece hasta US\$6200

25/10/2023



En la actualidad, hay una marcada tendencia de las personas a seguir dietas o planes alimenticios destinados a públicos masivos, los cuales **no se adaptan a las características propias de cada individuo**. Sin embargo, una nueva investigación liderada por un equipo de médicos viene a romper con este paradigma.

El equipo tiene como objetivo desarrollar **algoritmos que den a conocer las respuestas individuales** a los patrones alimentarios. La idea es descubrir con la mayor precisión posible **cómo se metabolizan los alimentos y cómo las personas responden a ciertas dietas**.

No hay una dieta única para todos porque cada ser humano es

diferente. Foto: Unsplash

“No existe una dieta perfecta y única para todos”, indica el documento de este nuevo proyecto. Por este mismo motivo, desde los **Institutos Nacionales de Salud** se destinará un presupuesto de **189 millones de dólares** para ser usados en cinco años, sometiendo a estudios a miles de adultos de todas las etnias.

“El programa de **NPH (Nutrition for Precision Health)** se basará en avances recientes en ciencia biomédica, incluida la inteligencia artificial (IA), la investigación del microbioma, así como la infraestructura y el grupo grande y diverso de participantes del Programa de Investigación All of Us”, expone la página web de *National Institutes for Health* de Estados Unidos.

¿Cuánto se le paga a los voluntarios?

Quienes se ofrezcan como voluntarios recibirán una **compensación económica** de acuerdo a la fase en la que se encuentren:

- Los participantes en la **primera fase** pueden ganar hasta **US\$300**.
- Quienes pasen a la **segunda fase** podrán ganar otros **US\$2000**.
- Las personas que se ofrezcan como voluntarias para el **tercero**, que requiere vivir en una clínica durante semanas seguidas, ganarán hasta **US\$6200**.

✘ **Los investigadores ofrecen una compensación económica.**
Foto: Unsplash

Los individuos que ingresen en esta nueva investigación deberán seguir una serie de indicaciones, como **ir a chequeos**

hospitalarios y realizarse estudios de laboratorio de manera frecuente. Además, serán monitoreados a través de unos anteojos inteligentes y deberán seguir **planes de alimentación específicos durante dos semanas**, siempre cuidando por sobre todo la salud de cada persona.

Según NIH, “los estudios de nutrición de alta calidad, como el estudio de NPH, ayudarán a las personas y a sus proveedores de atención médica a crear planes de dieta **saludables, precisos y eficaces**”.