

# En Colombia: Federico Mallo triunfó en la prestigiosa carrera de mountain bike “La Leyenda del Dorado” y relató su experiencia

07/08/2024



La Leyenda del Dorado es una de las carreras más prestigiosas de mountain bike que se realizan en Sudamérica, más precisamente en la ciudad colombiana de Caldas, entre 22 al 26 de julio. Allí, estuvo el sanrafaelino Federico Mallo, quien se destacó al lograr el primer puesto en su categoría y el segundo lugar en la clasificación general, superando múltiples desafíos.

El evento, conocido por su dureza y alto nivel de competencia, reunió a más de 500 ciclistas de diversas partes del mundo.

Mallo, quien participó por primera vez, expresó su satisfacción por los resultados obtenidos. “La verdad que nos fue muy bien, pudimos hacer un buen desempeño, sentirnos bien y lograr ganar mi categoría y quedar en la secundaria general. Así que, más que contento, porque no sabía en qué posición o en qué nivel íbamos a estar”, comentó el ciclista a Diario San Rafael y FM Vos 94.5.

Mallo explicó que la preparación para una carrera de esta magnitud es constante a lo largo del año. “Se entrena todo el año, se va buscando diferentes intensidades, ya que no se puede mantener una intensidad alta todo el año, porque el cuerpo no resiste, pero con unos tres meses de preparación, a lo último, se intensifica todo y se hace una preparación, tanto de entrenamiento como nutricional, para poder llegar bien a esa carrera”.

La competencia, que se extiende por cinco días, impone un gran reto físico y mental a los participantes. “Es una carrera muy dura, son cinco días y ellos tienen una particularidad, que es la altura sobre el nivel del mar, que estamos a 2.200 metros, más o menos, y otra, que tienen una zona muy montañosa, en la cual las subidas son muy empinadas y es todo muy duro”.

A pesar de estas condiciones extremas, el sanrafaelino destacó la importancia de mantener una estrategia adecuada para cada etapa. “A veces es mejor decir, bueno, yo voy a mi ritmo y no seguir a otra persona, que a veces va más rápido”.



El apoyo logístico y emocional también fue fundamental para el sanrafaelino. Mallo viajó acompañado por su esposa, quien jugó un rol esencial en su rendimiento. “La carrera te da, la logística te la da total, digamos, una vez que se arranca el día antes de la carrera, te llevan, te traen las cosas, todo, te dan servicios mecánicos y demás, todo incluido, stand de comer, todo, entonces, hay una tranquilidad que uno tiene y no te va a faltar nada”.

Mallo expresó su agradecimiento hacia su esposa y familia, quienes lo apoyan incondicionalmente en su carrera deportiva. “Creo que el apoyo más importante es el día a día acá, que lo hace mi mujer y mi familia también, que están en el día a día, mi mujer, más que nada, apoyándome, son muchas horas de entrenamiento y a veces el momento que uno no puede estar, entonces, eso es lo más importante, ¿no? La carrera es el resultado final, pero lo más importante es el proceso para llegar a eso”.

Respecto a la organización del evento, quedó impresionado por la calidad y eficiencia con la que se llevó a cabo. “Había gente de todos lados, eran 150 personas de staff que eran

permanentes para lo que necesitaban. Tanto en las llegadas como en las partidas, todo vallado, todo a un nivel de primera calidad. La verdad que yo me he vuelto asombrado de cómo sirve la organización y la logística que tienen, que la verdad es impresionante”.

A futuro, Mallo ya tiene nuevos objetivos en mente. En 15 días participará en la Transmontaña, una carrera en parejas que se llevará a cabo en Tucumán. “Ahora, en 15 días vamos a una Transmontaña, que es una carrera en parejas, que corro con Alejandro Díaz, que es de Córdoba, así que ese es el próximo objetivo”.

