

En el Centro de Congresos: taller gratuito de psicodrama “Teatro terapéutico”

24/09/2025



En el marco de la Feria del Libro a desarrollarse el próximo fin de semana en el centro de congresos y exposiciones Alfredo Bufano, tendrá lugar el domingo el taller de psicodrama “Teatro terapéutico”.

En diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, Sol Cival, quien forma parte de la organización, explicó que el psicodrama es un método creado por el psiquiatra Jacob Levy Moreno, basándose en los recursos del teatro para poder observar la escena vital de la persona (si está en conflicto con otra persona o consigo misma), u observar emociones definidas, traumas o cualquier situación que está sin poder verse o sin poder gestionarse. “A través de los recursos del teatro se pone en escena esa situación, se observa y con las técnicas propias del psicodrama se le da una solución”, dijo y añadió que “a veces hay solución, a veces es un cambio de actitud para la persona poder liberar esa emoción, poder cerrar un ciclo de su vida, es decir, es muy personal, pero es

un método muy eficaz para todo tipo de persona". "Vamos a estar ofreciendo este espacio. Pueden participar niños a partir de 7 años, y la invitación es para todo el público que se anime a asistir, porque es una oportunidad hermosa, con entrada libre y gratuita para poder conocerse un poco más, poder gestionar esas partes que no fluyen en la vida", insistió.

Cival aclaró que los asistentes "no van a hacer teatro", sino que simplemente "es un método terapéutico". "No vas a subir al escenario a hacer nada que pueda llegar a hacer un artista. Es un encuentro en el que todas las personas que asistimos nos ponemos a la misma altura, nos convertimos un poco en niños, empezamos a jugar para relajar y preparar el cuerpo, abrir la mente, y desde esa sincronía y desde esa sintonía donde todos compartimos esa alegría de jugar, comienzan a surgir las escenas propias, pero en ningún momento los hacemos actuar", planteó. Se trata de técnicas específicas para ayudar a la persona, no para incomodarla.

Si bien la Feria del Libro se desarrollará desde el viernes al domingo, este taller será el último de esos días a las 16, en la sala Coirones del centro de congresos.