

En el Schestakow: mañana comienza una capacitación gratuita destinada a embarazadas

11/01/2024



A través del Servicio de Maternidad del hospital Schestakow, se está desarrollando un curso orientado a mujeres embarazadas (sean primerizas o no), en el cual se trabajan diferentes temas. Al respecto dialogó con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael la licenciada en Obstetricia Paola Rueda.

En 2023 arrancó este curso, que fue suspendido sobre finales de diciembre ya que Rueda se tomó algunos días. No obstante, volverá a ponerse en práctica a partir de mañana viernes de 10 a 11.30, en el auditorio del nosocomio (ingresando por calle Emilio Civit).

“La idea es que vengan embarazadas (sean primerizas o no, ya

que pueden venir chicas que hayan sido mamás), a partir de las 32 semanas de embarazo más o menos. Hablamos un poco de todo, van distintos profesionales, van nutricionistas, neonatólogos, estoy con una nutricionista, van estudiantes de kinesiología, de enfermería de la parte de Quirófano”, dijo Rueda y agregó que “la idea es que sea algo integral, que hablemos un poco de lo que vive la embarazada y obviamente, también de la parte de embarazo, del parto y de lo que es el post-parto”.

Las interesadas pueden ir o no acompañadas, teniendo en cuenta que si las embarazadas desean ingresar con un acompañante a la sala de parto pueden hacerlo, haya hecho o no el curso ese acompañante. Se entiende que es un día complicado por el horario, por lo que si bien sería mejor que la pareja estuviera, no es algo excluyente.

Tras hacer durante mucho tiempo este tipo de capacitaciones, la obstetra resaltó que “las chicas que hacen el curso van mejor preparadas o más relajadas al momento del parto, porque conocen la sala de partos, se suben a la camilla, practicamos o hacemos el gesto del pujo, todo arriba de la camilla, van conociendo a quienes pueden llegar a estar con ellas en ese momento de guardia, entonces van mucho más relajadas que si no lo hacen. Siempre es mejor que sepan qué es lo que se van a encontrar”. “Hay como un tabú con el hospital, y está bueno que vengan para que vean que no somos monstruos, que el hospital se acerca cada vez más a lo que es la maternidad respetada, el parto respetado”, aseguró.

Cabe decir que este tipo de capacitaciones son gratuitas.