

# En Los Reyunos: se llevará adelante una clínica de iniciación de canotaje para mujeres

12/11/2024



En los últimos tiempos, el canotaje ha sido un deporte que ha crecido mucho. Se siguen incorporando deportistas, y frente a ello tendrá lugar una clínica para mujeres. La profesora Adriana Napolitano, una de las organizadoras, habló al respecto con FM Vos (94.5) y con el diario de los sanrafaelinos.

Con la llegada de días más cálidos, hay quienes retoman el canotaje como una manera de divertirse haciendo deporte, mientras que otros eligen la actividad por primera vez.

“Estamos haciendo una clínica de iniciación en canotaje que está focalizada y especializada, y que es exclusivamente para mujeres que quieran descubrir el deporte del canotaje”, dijo Napolitano y agregó: “Sabemos que hay muchas mujeres que quieren iniciar pero no saben cómo, no saben buscar algún profe que les pueda enseñar, que les pueda explicar y es lo que estoy tratando de lograr ahora, ya que es una gran oportunidad de aprender este deporte que es maravilloso, y que se puede disfrutar en familia, con amigos, y obviamente tenemos una naturaleza increíble. Desde adentro de un kayak ingresar a Los Reyunos o a El Nihuil es maravilloso”.

En el club Hidyn, de Los Reyunos, el 16 de noviembre desde las 9.30 tendrá lugar la clínica, que contará con la participación de tres disertantes, y se tratarán distintos temas no sólo vinculados al deporte en sí, sino también a la salud y a la manera de entrenar para evitar lesiones o accidentes. “Es una muy linda oportunidad para que las mujeres se acerquen a esta clínica de iniciación”, manifestó la organizadora.

Cabe decir que no es necesario no saber nada de canotaje, sino que también pueden acercarse mujeres que sepan algo, que quizás hayan remado un poco también.

Napolitano aclaró que para la realización de la clínica no es necesario llevar kayaks, pues habrá cuatro en los que se podrá practicar. No obstante, si alguien desea llevar igualmente uno propio, puede hacerlo.

Las interesadas en participar, pueden contactar a Adriana Napolitano a través de Instagram, o por teléfono al número 2604574006.