

Encuentro multisectorial sobre salud mental y prevención del suicidio en San Rafael

28/02/2024



En una reunión que convocó a representantes de diversos ámbitos, la concejal Pamela Torres manifestó a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 la necesidad de “centrarse en dos puntos fundamentales: la prevención y la difusión responsable de información sobre salud mental y suicidio”. “Es crucial enfocarnos en prevenir y en difundir información correcta, en línea con los protocolos y legislaciones pertinentes”, afirmó Torres. La jornada, que tuvo lugar el viernes pasado, contó con la participación de diversos organismos y medios de comunicación locales, así como con la presencia de ciudadanos interesados en contribuir al trabajo en este tema. Torres enfatizó la importancia de la colaboración de todos los sectores de la sociedad, así como de la articulación del trabajo en red para alcanzar a todas las instituciones y

grupos etarios. “La participación ciudadana en la prevención es loable, cada aporte es valioso. Trabajamos en conjunto para mejorar los protocolos y promover la prevención en San Rafael”, expresó la Concejal. Se anunció una segunda reunión para el 15 de marzo, con el objetivo de seguir sumando miradas y propuestas para fortalecer las acciones preventivas en la comunidad. Uno de los puntos destacados del encuentro fue la necesidad de una difusión responsable por parte de los medios de comunicación y la sociedad en general. Torres hizo hincapié en evitar la difusión de información sensacionalista o que pueda promover conductas de riesgo. “Es importante humanizar, concientizar y acompañar a quienes están en situación de vulnerabilidad, evitando generar más daño”, señaló. Asimismo, se subrayó la importancia de “conocer y respetar la legislación y los protocolos vigentes en materia de prevención del suicidio”. Hizo un llamado a “la responsabilidad de todos los actores involucrados en la difusión de información, tanto en medios de comunicación como en redes sociales, para evitar contribuir a situaciones de riesgo”. La próxima reunión, abierta a más instituciones y con la participación de los medios de comunicación, se perfila como un espacio para seguir fortaleciendo el trabajo conjunto en la prevención del suicidio y la promoción de la salud mental en San Rafael. Con el compromiso de todos los sectores y una difusión responsable, se busca generar un impacto positivo en la comunidad y prevenir futuras tragedias. “Es fundamental comprender que el suicidio es un tema complejo, que no tiene una única causa. Por ello, es necesario abordarlo con sensibilidad y responsabilidad, evitando reducirlo a un único factor” expresó Torres y agregó: “La prevención del suicidio requiere un enfoque integral, que incluya la promoción de la salud mental, la detección temprana de factores de riesgo y la atención oportuna a quienes lo necesitan. Este trabajo debe ser constante y sostenido en el tiempo, involucrando a toda la sociedad en su conjunto”.