

Enfermedades respiratorias: “Las medidas de prevención son muy importantes desde cada ciudadano”

15/06/2024

Como sucede en todas las temporadas invernales, ha habido un aumento de las enfermedades respiratorias, lo que conlleva más consultas en los distintos sectores sanitarios. Frente a ello, desde el Ministerio de Salud de Mendoza, y desde el Área de Salud del Municipio piden a la población tomar los recaudos necesarios, especialmente desde la prevención.

La Dra. Verónica Martínez, pediatra y directora General Región Sur del Ministerio de Salud y Deportes, y el Dr. Iván Gómez Parra, coordinador de Salud del Municipio brindaron una conferencia en la que aclararon distintos temas. “Hay que recordar siempre, como venimos sabiendo desde la epidemia del covid, las medidas de prevención son muy importantes desde cada ciudadano, entre ellas ventilar los ambientes, el lavado de mano, y hay una recomendación cuando tenemos brotes de enfermedades respiratorias (sobre todo virales), de que si una persona se encuentra enferma y va a concurrir a un espacio cerrado, utilice un barbijo para proteger a los demás y no contagiar”, recomendó la Dra. Martínez.

Los cuadros más frecuentes desde el inicio de año y en aumento, han sido el covid que después disminuyó, y crecieron los casos de virus de la influenza. “Actualmente estamos en la semana epidemiológica 22, y hubo un aumento importante de casos, lo que ha motivado muchas consultas y aumento de las internaciones”, lamentó la pediatra.

Algo que ocurre por no cuidarse es que el paciente se enferma.

Las urgencias en el hospital se estratifican con colores, y hay muchas personas que concurren innecesariamente al nosocomio a llevar a los niños, arriesgándolos a allí sí, contagiarse de algo peor ya que si se trata de códigos verde, deberán esperar varias horas para ser atendidos. “Hay un exceso de consultas: más del 80% de las consultas en la guardia es por enfermedades respiratorias leves, lo que quiere decir que se pueden resolver en la parte periférica, se puede esperar al día siguiente, se puede consultar con el médico de cabecera, porque no está en riesgo la vida de la persona”, subrayó.

Vacunación

Hay establecida una campaña de vacunación, que sirve para prevenir muchas enfermedades respiratorias y que están a disposición para determinados grupos de riesgo, que son gratuitas y obligatorias. “Contamos con vacunas del SARS COV 2 del covid, que está indicada para mayores de 50 años y personas que tengan factores de riesgo. De todos modos, a partir de los seis meses de vida se pueden colocar, en cualquier momento, cualquier persona que la requiera. La vacuna antigripal es fundamental sobre todo en niños entre 6 meses y 2 años), mujeres embarazadas y en el puerperio (10 días luego de que nació su bebé)”, señaló la Dra. Martínez, y añadió que hay además, distintas vacunas muy útiles para las embarazadas, que las protegen a ellas y al bebé que nace.

Remarcó que la vacuna antigripal es gratuita, está en todos los centros de salud y es muy importante. Además es inactiva, por lo tanto no provoca síntomas, siendo muy poco el porcentaje de pacientes que pueda tener algo de fiebre o problema respiratorio. “No se tiene gripe por vacunarse con la vacuna de la gripe”, aseguró la Dra. Martínez.

Por su parte el Dr. Iván Gómez Parra apoyó lo explicado por su colega, y respaldó desde la comuna las políticas tomadas por la provincia. Adelantó que trabajan en una campaña para que

los centros de salud tengan un refuerzo de la vacuna antigripal, lo que permitirá llegar a más población.