

“Entre viñedos y montañas” en Algodón: este domingo se corre el Gran Premio 29º Aniversario Diario San Rafael

20/09/2025



Puesto en juego el premio 29º Aniversario del Diario San Rafael, mañana domingo se correrá la carrera “Entre viñedos y montañas” en Algodón Wine Estates. Elían García, quien lidera el grupo “Actitud Running” uno de los competidores, habló sobre ello con nuestro diario y con FM Vos (94.5).

García tiene 47 años y desde hace alrededor de 20 practica pedestrisimo de manera sistemática, considerándolo ya “un estilo de vida”. El domingo correrá la distancia de 10 kilómetros. “Ya no es un deporte, sino que así como uno se levanta, desayuna, almuerza, esta parte es terapéutica y forma

parte de mi vida, y por suerte lo puedo hacer todas las veces que quiero, y cuando me falta siento que algo pasó en el día y me faltó”, expresó, teniendo en cuenta que es un deportista que entrena prácticamente a diario.

Específicamente sobre esta competencia, el corredor señaló que es prioritario participar de los eventos deportivos que se hacen en San Rafael, ya que –aclaró– “hay que apoyar el deporte que nos ha dado todo, ya que nos ha dado la salud, y si no tenemos salud no tenemos nada, no se puede trabajar, no se puede estar con los afectos, no hay vida si no hay salud”. “Yo tenía pensado ir a correr la Natural Race que es en la misma fecha (21 de septiembre) en Mendoza, cuando me avisó la organización que tenía la fecha de acá. Ni lo dudé: inmediatamente cancelé allá. Parte del grupo va a Mendoza a correr porque ya estaban inscriptos, y otra parte nos quedamos acá porque cuando no hay carreras acá uno se queja, entonces cuando hay, hay que correr. Hay que apoyar a las empresas de nuestra ciudad, a los organizadores y es el deporte que hacemos”, aclaró.