

Época de alergias: la importancia de la kinesiología respiratoria para ayudar al trabajo de los neumólogos

02/10/2022



Con la primavera llegan las alergias y problemas respiratorios que incomodan y molestan a más de uno. Sobre los factores a tener en cuenta frente a esto, dialogó con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, la kinesióloga respiratoria Cristina Grant. Si bien la primavera puede ser muy bella desde lo “emocional”,

puede ser bastante molesta para aquellas personas que sufren alergias, cuadros respiratorios que prevalecen en esta época y que deben ser tratados por especialistas, por lo que adquieren gran importancia los neumólogos. Los kinesiólogos contribuyen al tratamiento médico (no lo reemplaza), para que el tránsito de la enfermedad sea más cómodo para el paciente. “En esta época vemos un montón la incidencia de enfermedades de tipo alérgicas, enfermedades respiratorias y acá es donde cobra importancia la Kinesiología respiratoria, que es un área dentro de la Kinesiología en donde se realizan una serie de técnicas que contribuyen a la eliminación de las secreciones que se acumulan en las vías respiratorias y en los pulmones, para mejorar de esta manera la capacidad pulmonar”, dijo Grant.

Se trata de técnicas que se pueden aplicar a cualquier rango etario, desde bebés con pocos días de vida hasta adultos mayores. “Depende del caso, se hacen técnicas específicas sobre el tórax, se trabaja con las manos para de esta manera favorecer la liberación de esas secreciones y en el caso de adultos o chicos un poco más grandes, se enseñan ejercicios para que ellos tengan la independencia de poder mejorar la capacidad respiratoria”, agregó y destacó que los kinesiólogos respiratorios lo que hacen con esto, es mejorar el cuadro clínico de los pacientes mientras se cumple el efecto de la indicación médica.

Hay tratamientos más cortos y otros más largos, dependiendo de las necesidades de cada paciente y el cuadro presentado. “Depende de la evolución de cada persona y la duración de estos tratamientos, pueden ir desde los 15 minutos hasta la hora en caso de que sea necesario”, señaló y aclaró que esos tratamientos “no son invasivos en la mayoría de los casos”, aunque en los bebés más pequeños se procede a “técnicas mínimamente invasivas para poder eliminar las secreciones en la vía aérea”.

Este tipo de Kinesiología puede ser de vital importancia en cuanto a las secuelas que dejan las enfermedades respiratorias, por lo que han prestado tratamiento a muchas

personas que transitaron el covid. Es que se han encontrado con cuadros como falta de aire, falta de fuerza y problemas para realizar ejercicio físico. Recomendó a las personas que hayan tenido covid y que sientan esas molestias, que consulten a su médico para que haga la derivación a un kinesiólogo especialista en rehabilitación respiratoria.

Su teléfono de contacto es 2613383918 y atiende en Emilio Mitre norte 550, esquina Zapata.