

Equinoterapia: alertan por contenidos falsos y malas prácticas con caballos en Mendoza

20/07/2025



En los últimos días, la Red Argentina de Equinoterapia difundió un comunicado para expresar su preocupación por la viralización de contenidos en redes sociales que, de manera incorrecta, relacionan el trabajo con caballos con la posibilidad de curar enfermedades o realizar diagnósticos. La titular de Tremo Kawell, pionera de la equinoterapia en San Rafael, Samanta Pérez Cesaretti, dialogó con Diario San Rafael y FM Vos 94.5 para dar detalles al respecto y aclarar el alcance de la actividad que desarrolla el sector.

“Dentro de la Red Argentina de Equinoterapia, de la cual Tremo Kawell es parte, se realizó un comunicado porque estábamos todos los que estamos conformando la red muy preocupados por algunos contenidos que se viralizan en redes y por la veracidad de esos contenidos o simplemente por el manejo y la transmisión por ahí de conocimientos no científicos en relación al trabajo con caballos”, detalló Pérez Cesaretti. Según explicó, el foco de la preocupación no está únicamente en la equinoterapia tradicional, sino en otras prácticas que involucran caballos sin montar, conocidas como “trabajos pie a tierra”, entre ellas las constelaciones familiares. “El contenido viralizado no está tampoco centrado en la actividad de equinoterapia en sí, sino en el resto de las actividades que se hacen, que son todas aquellas que trabajan con pie a tierra, es decir, con el trabajo con caballos sin montar”, precisó.

Para la referente local, el problema se origina en que no todas las personas que ofrecen estas terapias cuentan con la formación necesaria. “El punto es quién la lleva a cabo, quién la desarrolla y que esté formado como debe”, subrayó. “Si bien soy una acérrima creyente en todo lo que podemos hacer en relación al trabajo en la naturaleza con los caballos, siempre tengo presente que es una terapia complementaria a todas las otras terapias y que mejora la calidad de vida, pero no es ético hablar de que sana o cura por un montón de motivos”, sostuvo.

Desde su experiencia, Samanta advirtió que detrás de estas publicaciones se genera un perjuicio tanto para los animales como para las personas que acuden a este tipo de tratamientos: “Uno juega a veces con familias, con las expectativas, con cuestiones emocionales, entonces bueno hay que tener muchísimo cuidado y hay que solemnemente respetar todo lo que el caballo nos brinda”.

Consultada sobre si en San Rafael o el sur mendocino existen casos concretos, señaló que las publicaciones que originaron el comunicado provienen de la provincia de Mendoza. “Justamente los contenidos viralizados salen de nuestra

provincia. Mendoza ha sido una de las principales, no en el sur, no lo he visto yo, pero bueno hay una persona por ahí transmitiendo desde Mendoza”, indicó.

Al respecto, recordó que esta situación no es nueva: “Cuando se generan modas se empiezan a desvirtuar. Esto ya nos pasó también con equinoterapia en algún momento que se hizo moda, que todo el mundo decía que lo iba a hacer y la verdad es que tenés que tener una formación integral. Ahora un poco están de moda todos los trabajos pie a tierra y eso hace que a veces se vaya de las manos el cuidado y la regulación de ese tipo de trabajos”.

Pérez Cesaretti se detuvo en explicar con precisión a qué se refiere el concepto de “pie a tierra”, mencionado en reiteradas oportunidades durante la charla. “El trabajo pie a tierra es el trabajo con la manada en un contacto directo haciendo parte sin montar, es un trabajo que se hace a través de distintas disciplinas pero sin subirse a viajar, sin montar, es un trabajo terapéutico desde abajo que se llama pie a tierra”, explicó. Además, remarcó que dentro de Tremo Kawell son muy cuidadosos a la hora de definir el alcance de las actividades que desarrollan: “Como respeto de mi manada, no trabajo dentro de equinoterapia, o sea dentro de Tremo Kawell, que es justo pedir también que el caballo nos acompañe en estos procesos terapéuticos pie a tierra, es un montón porque requiere mucha energía, mucho desgaste”.

Para Samanta, es fundamental cambiar la mirada sobre el vínculo con los animales: “Uno también va siendo cuidadoso y respetuoso con lo que la naturaleza nos brinda y por ahí esos cuidados no los tenemos todos porque también la concepción de caballo se va modificando”, reflexionó. “El hecho de hoy poder poner en palabras y poder hablar del caballo como coterapeuta hace que uno tenga otra visión del caballo, no como una herramienta de trabajo, sino digamos como yo siempre lo digo, para nosotros es parte de nuestra familia y es uno más”.